

### Plašākas informācijas avoti

NHS Choices: [www.nhs.uk/conditions](http://www.nhs.uk/conditions)

Mūsu tīmekļa vietne: [www.sfh-tr.nhs.uk](http://www.sfh-tr.nhs.uk)

### Pacientu pieredzes grupa (Patient Experience Team – PET)

PET var palīdzēt, ja jūs vēlaties izteikt pateicību, ziņot par problēmu vai iesniegt sūdzību, un tā nodrošinās ātrus un efektīvus pakalpojumus.

**King's Mill slimnīca:** 01623 672222

**Newark slimnīca:** 01636 685692

**E-pasts:** [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net)

Ja vēlaties saņemt šo informāciju citā formātā, piemēram, lielā drukā vai viegli lasāmā formātā, vai ja jums nepieciešama palīdzība, lai sazinātos ar mums, piemēram, ja jūs lietojat britu zīmju valodu, lūdzu, sazinieties ar mums. Jūs varat zvanīt pacientu pieredzes grupai pa telefonu 01623 672222 vai sūtīt e-pastu uz [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net).

Šis dokuments ir domāts vienīgi informācijai un nevar aizstāt attiecīgā medicīnas speciālista padomus. Noteiktos gadījumos var būt norādītas ārējās tīmekļa vietnes. Visas ārējās tīmekļa vietnes ir minētas jūsu informēšanai un ērtībai. Mēs neuzņemamies atbildību par tajās atrodamo informāciju.

Ja jums nepieciešams pilns atsauču saraksts (ja tāds ir) šai brošūrai, lūdzu, sūtiet e-pastu uz [sfh-tr.patientinformation@nhs.net](mailto:sfh-tr.patientinformation@nhs.net) vai zvaniet uz 01623 622515, iekšējais papildu numurs 6927.

To be completed by the Communications office  
Leaflet code: PIL202309-03-WDCFTL  
Created: June 2018 / Revised: September  
2023 / Review Date: September 2025

## INFORMĀCIJA PACIENTIEM

## Laipni lūdzam dienas operāciju nodaļā



## Laipni lūdzam dienas operāciju nodaļā

Mūsu kontakttelefona numurs ir **01623 622515**, iekšējie papildu numuri **6061 un 2409**.

Dienas operāciju nodaļa piedāvā daudzu veidu ķirurģiskās operācijas abu dzimumu pacientiem, tai skaitā ortopēdiskās, ginekoloģiskās, vispārējās, krūšu, ausu, kakla un deguna, kā arī uroloģiskās un oftalmoloģiskās operācijas.

Mums ir stingra kārtība, saskaņā ar kuru divi apmeklētāji var būt pie pacientiem laikā no 14.00 līdz 19.00, bet tikai nodaļas guļamistabu pusē. Apmeklētājiem nav atļauts ienākt nodaļas ratiņu pusē. Medmāsa paskaidros, kurā nodaļas daļā jūs būsiet.

Slimnīcā pacientiem nav atļauts uzlādēt mobilos telefonus, kaut arī procedūras dienā tos var paņemt līdz pilnībā uzlādētus.

## Kā sagatavoties ķirurģiskai operācijai

Pirms operācijas nav atļauts ēst vai dzert; tas attiecas arī uz saldumiem, košļājamo gumiju un ūdeni.

Pirms operācijas nav ieteicams smēķēt. Slimnīcas teritorijā smēķēt nav atļauts saskaņā ar NHS politiku.

Ja pacients pirms operācijas ir ēdis, dzēris vai smēķējis, tad operācija var tikt atcelta.

Visus pacientus dienas operāciju nodaļā uzņem medmāsa, kura uzdos noteiktus jautājumus un uzliks jums pacienta aproci. Ja jums ir kāda alerģija, jums papildus uzliks arī sarkanu aproci.

Visiem pacientiem tiks izmērīti viņu fizioloģiskie rādītāji, tādi kā asinsspiediens, pulss, temperatūra, skābekļa piesātinājuma līmenis un elpošanas biežums.

Ķirurgs un anesteziologs pirms operācijas var tikties ar pacientiem, bet ne vienmēr.

Dažiem pacientiem pirms operācijas tiek izdarītas atzīmes uz ādas, izmantojot speciālu ādas marķieri.

Dažiem pacientiem būs izrakstītas cieši pieguļošas zeķes – tās novērš trombus. Bez tam dažiem pacientiem būs izrakstītas injekcijas trombu novēršanai; dažkārt tās būs nepieciešams turpināt mājās.

Dažiem pacientiem operācijas dienā tiek veikta asins analīze. Medmāsa to nokārtos, ja būs nepieciešams.

Pacientiem, kuriem būs jāpārstāj lietot varfarīns pirms ierašanās slimnīcā, tiks veikta asins analīze, lai noteiktu viņu IRN līmeni. Pēc tam, kad šis rezultāts būs zināms, ārsts pieņems lēmumu operēt, ja līmenis būs normas robežās, vai arī atlikt operāciju, līdz līmenis iekļausies normā.

Pacienti, kuri lieto varfarīnu, saņems rakstisku plānu, kurā norādīts, kad un cik daudz varfarīna lietot un kad atkal pārbaudīt INR līmeni.

Anesteziologs var izrakstīt zāles, kas jālieto orāli (jāiedzer) pirms operācijas. Tās parasti ir analgētiķi (pretsāpju līdzekļi) un antiemētiķi (zāles, kas novērš nelabumu un vemšanu).

Visus pacientus palūgs noģērbties un uzvilkt operāciju zāles kreklu (ar aizdarēm mugurpusē). Pacientiem, kuriem veic uroloģiskās, ginekoloģiskās un dažas vispārējās un ortopēdiskās procedūras, palūgs novilkt apakšbikses. Var saņemt vienreiz lietojamās bikses.

Visām sievietēm pirms visām operācijām ir nepieciešams noņemt krūšturus.

Pacientiem lūdz uzvilkt čības un halātu virs operāciju zāles krekla, lai apģērbs būtu piedienīgs.

Rotaslietas ir jānoņem un pīrsingi jāizņem.

Gatavojoties operācijai, ir jānoņem nagu laka un meikaps. Tas dod iespēju pareizi vizuāli novērtēt pacientu ādas toni un skābekļa līmeni.

Pacientu lietošanai ir paredzēti bezmaksas slēdzami skapīši apģērbam.

Slimnīcas politika nosaka, ka visām pacientēm, kurām ir 50 vai mazāk gadu, ir jānodod urīna paraugs. Tas ir nepieciešams grūtniecības testam operācijas dienā. Tas attiecas uz visām sievietēm, tostarp arī tām, kas ir sterilizētas.

Jūs aizvedīs uz operāciju zāli pēc zāles personāla norādījumiem. Lūdzu, ievērojiet, ka līdz tam var būt nepieciešams vairākas stundas gaidīt.

Pirms operāciju zāles jūs ievēdīs uzgaidāmajā telpā, kur tiks pārbaudīta jūsu personīgā informācija.

Pēc ievēšanas anestezioloģijas telpā jūsu dati tiks vēlreiz pārbaudīti. Uz krūtīm un rokas jums piestiprinās monitorus, un jums palūgs ieelpot skābekli caur masku. Šajā brīdī jums vēnā ievietos kanulu (nelielu plastmasas caurulīti). To izmanto zāļu ievadīšanai. To izņems pēc operācijas, kad jūs paēdīsiet, iedzērsiet dzērienu un jau varēsiet pārvietoties saviem spēkiem.

## Kas notiks pēc operācijas

Tūlīt pēc operācijas jūs aizvedīs uz pirmā posma atgūšanās telpu, kur tiks izmērīti jūsu fizioloģiskie rādītāji.

Tur jūs paliksiet līdz brīdim, kad varēsiet atgriezties dienas operāciju nodaļā.

## Kas notiks pēc atgriešanās dienas operāciju nodaļā

Pēc atgriešanās jums, iespējams, būs nepieciešams turpināt skābekļa terapiju caur masku vai nazālo kanulu. Jūsu fizioloģiskie rādītāji tiks vairākkārt izmērīti, kā arī jums noteiks sāpju un nelabuma sajūtas līmeni.

Jūs saņemsiet ēdienu un dzērienu, tiklīdz tas būs iespējams. Lūdzu, ņemiet vērā, ka pacientiem pēc deguna vai kakla operācijas būs ieteicams ēst un dzert tikai vēsu, mīkstu uzturu 24 stundu laikā pēc operācijas.

Ar ārsta piekrišanu jūs var izrakstīt no nodaļas jau divas stundas pēc operācijas, bet var arī būt nepieciešams palikt nodaļā pa nakti. Daudzus pacientus no nodaļas izraksta medmāsa, tāpat jūs varat arī netikties ar ārstu pirms došanās prom.

## Izrakstīšana

Dodoties mājās, jūs saņemsiet vēstuli, kurā būs norādīts, kāda operācija jums veikta, kad un kas to veicis. Tiek sagaidīts, ka mājās jums jau būs pietiekams daudzums paracetamola un ibuprofēna (ja jūs tos varat lietot), jo slimnīcā tos līdz nedod. Ja jums nepieciešamas papildu zāles, kas nav nopērkamas bez receptes, tās jums iedos līdz, ja vien tās jau nebūs jums iepriekš izrakstītas.

Pirms došanās mājās jūs saņemsiet arī brūces kopšanas un pārsiešanas norādījumus.

Ja nepieciešams, jums būs pieteikta pēcoperācijas vizīte ambulatoriski. Lūdzu, ņemiet vērā, ka ne pēc visām ķirurģiskajām procedūrām ir nepieciešama pārbaudes vizīte slimnīcā.

Jums jāpagādā savs transports, lai tiktu mājās, un jūs jāpavada kādam atbildīgam pieaugušajam. Vēlams, lai pēc jums ierastos kāds angļiski runājošs draugs vai radnieks, kurš varētu palīdzēt, ja jums būs kādi jautājumi mediķiem. Tomēr, ja būs nepieciešams, jūs varēsiet izmantot arī tulka pakalpojumus pa telefonu.

Pie jums jābūt kādam atbildīgam pieaugušajam 24 stundu periodā pēc izrakstīšanas no slimnīcas.

## Svarīga informācija

Ja pirms došanās uz operāciju jums ir kāda no zemāk minētajām veselības problēmām, lūdzu, sazinieties ar savu GP, lai pārliecinātos, ka jums var veikt operāciju:

- Jūs lietojat antibiotikas jebkādas infekcijas ārstēšanai.
- Jums ir klepus ar izdalījumiem vai saaukstēšanās, vai paaugstināta temperatūra.
- Jums ir diagnosticēta kāda jauna slimība jau pēc izmeklēšanas, kas veikta, gatavojoties operācijai.

Ja jums ir jebkādi jautājumi, ko vēlaties uzdot pirms ierašanās nodaļā, lūdzu, zvaniet dienas operāciju nodaļai pa telefonu **01623 622515, iekšējais papildu numurs 2409 vai 6061**, bet, lūdzu, nodrošiniet, lai ar jums būtu kāds angļiski runājošs draugs vai radnieks, ja jūsu angļu valodas zināšanas nav pietiekamas.