

### 更多信息来源

NHS选择: [www.nhs.uk/conditions](http://www.nhs.uk/conditions)

我们的网站: [www.sfh-tr.nhs.uk](http://www.sfh-tr.nhs.uk)

### 患者体验团队 (PET)

PET可以帮助您提出表扬, 顾虑或投诉, 并确保提供及时有效的服务。

**King's Mill 医院:** 01623 672222

**Newark 医院:** 01636 685692

**电邮:** [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net)

如果您希望以其他格式得到此信息, 例如大字体或易读版; 或者, 如果您需要帮助以便和我们沟通, 例如因为您需要使用英国手语, 请告诉我们。您可致电患者体验团队 01623 672222 或发电邮到 [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net)。

本文档仅供参考, 不应取代您的相关健康专业人员给您的建议。在特定情况下可以提及外部网站。任何外部网站都是为了给您提供信息和方便而提供的。我们对这些网站上的信息不承担任何责任。

如果您需要本传单的完整参考列表 (如果相关), 请发送电子邮件到 [sfh-tr.patientinformation@nhs.net](mailto:sfh-tr.patientinformation@nhs.net) 或拨打电话 01623 622515 转分机 6927。

To be completed by the Communications office  
Leaflet code: PIL202309-03-WDCFTM Created:  
June 2018 / Revised: September 2023 /  
Review Date: September 2025

### 致患者的重要信息

## 欢迎来到日间护理病房



## 欢迎来到日间护理病房

我们的联络号码为**01623 622515** 分机 **6061** 和 **2409**。

日间护理病房是一个男女混合外科病房。该病房进行多种类型的手术，包括整形外科，妇科，普科，乳腺科，耳鼻喉科，泌尿科和眼科。

我病房有严格规定，在下午**2**点到晚上**7**点之间每位病人只能接待两个探访人。不允许访客探访移动病床上区域的病人。您的护士会告知您将在哪个区域。

医院规定不对患者的手机充电，不过，他们可以将充满电源的手机带到病房。

## 为您的手术做准备

在手术前不允许进食或饮用饮料，包括糖果，口香糖和水。

建议您在手术前不要吸烟。 根据**NHS**规定，医院范围内禁止吸烟。

如果在手术前进食，饮用饮料（水）或吸烟可导致手术被取消。

会有一位护士将所有患者接待登记入住日间病房。该护士将询问一系列问题并在患者的手腕上戴上腕带。 如果您对任何物品过敏，您将得到额外的红色腕带。

所有患者都会得到观察，并且会被测量如血压，脉搏，体温，血氧饱和度和呼吸率。

在手术前外科医生和麻醉师可能会，也可能不会来见患者。

一些患者在手术前会被用特殊的标记笔在皮肤上做标记。

一些患者将被要求穿上紧身的袜子 - 这样做可以防止血栓形成。此外，一些患者将得到处方注射以防止血栓;有时需要在家里继续这些注射。

有些患者在手术当天会被验血。如果有必要，您的护士会做安排。

根据建议在入院前停用华法林（**Warfarin**）的患者会被采血化验以检查其国际标准化比率（**INR**）水平。获得该结果后，如果水平在正常范围内，医生将做出手术决定，如果低于正常范围，则会推迟手术。

服用华法林的患者将会收到一份书面方案，说明服用华法林的时间和数量，以及何时重新检查INR水平。

麻醉师可以在手术前为您开口服药物。 这些药物通常是镇痛药（止痛药）和止吐药（防止恶心和呕吐的药物）。

会要求所有患者脱掉衣服并换成手术室的患者服装（这些衣服是在背部打结的）。会要求接受泌尿科，妇科和一些普通和整形手术的患者脱去内裤。医院有一次性内裤供患者使用。

无论是接受那种类型的手术，要求所有女性患者摘除胸罩。

要求患者在病患服上面穿上浴袍，拖鞋和晨衣以保持其尊严。

患者身上的首饰和穿孔的饰物必须摘除。

在进入手术室前也应抹去指甲油/抛光剂和化妆品。 这样做有助于对患者的肤色和氧气水平进行正确的视觉评估。

我们有可供患者使用的储物柜 - 免费提供。

医院规定，所有**50岁**或以下的女性患者都需要提供尿液样本。这是为在手术当天进行的妊娠试验用。它适用于所有女性，包括已经结扎的女性。

当手术室工作人员要求将您送到手术室时，您将被转移到手术室。请注意，在此之前可能会有数小时的等候时间。

在将您转移到手术室前您将会被转等候区并在此查验您的个人信息。

在将您转入麻醉室后，您的个人信息将再次被查验。将在您的胸部和手臂上放置监测仪，还会要求您通过面罩呼吸氧气。在这里，将会为您插入一个插管（静脉中的一个小塑料管）。它是为了方便给药而放置的。

该插管将会一直保留，直到手术后，并且您已经吃过食物，喝过了饮品，并且可以走动后方会拔出。

## 手术后会发生什么

手术后，您将会被立即转入第一阶段恢复区，并接受观察。

你会在这里呆到你恢复得差不多，可以回到日间护理病房。

## 当您回到日间病房后会发生些什么

在您返回后，您可能会通过氧气面罩或鼻导管继续接受氧疗。 对您的观察将与您的疼痛和恶心评分一起进行多次。

我们会尽快为您提供食物和饮料。 请注意，接受过鼻子或喉咙手术的患者在手术后24小时内可能只能进食和饮用凉爽柔软的饮食。

视医生的意见，您在病房停留的时间可能只会有两个小时那么短，但也可能需要过夜。许多患者都是由护士办理出院手续，因此您在离开医院前可能不会再见医生。

## 出院回家

您会得到一封带回家的信，说明您接受过什么手术，何时以及手术师是谁。 在您的家里应该准备一些扑热息痛（paracetamol）和布洛芬（ibuprofen）（如果您可以服用这些药物），因为医院不提供这些药物。如果您需要不能直接购买的处方药，那么我们会为您提供，除非您已经有这些药的处方。

在您离开病房之前，将会向您交代伤口护理和敷料事宜。

如有必要，将为您安排门诊随诊预约。请注意，并非所有外科手术都需要到医院来随诊。

您需要使用自己的交通工具回家，并且必须有一位有能力的成人护送陪同。 如果您有会说英语的朋友或亲戚，并且他们可以来接您会很有帮助，因为，他们可以帮助您解决任何您想对医疗团队提出的问题。 但是，如有必要，我们也可以使用电话翻译服务。

出院后的24小时内，您需要一位有能力的成年人陪伴您。

## 重要信息

如果在您前往医院接受手术之前，任何以下情况适用于您，请和您的家庭医生联系，以确保您的健康状况足够好可以接受手术：

- 您因任何感染在接受抗生素治疗。
- 您咳嗽有痰，或感冒，或发烧。
- 在您的手术前评估之后，您被诊断出患有新的疾病。

如果您在前往医院之前有任何疑问，请致电日间护理病房，号码为**01623 622515**，分机**2409**或**6061**，但如果您的英语有限，在致电时请让一位会说英语的朋友或亲人在您旁边，以提供帮助。