

Dalsze źródła informacji

King's Mill Hospital: 01623 672222

Newark Hospital: 01636 685692

E-mail: sfh-tr.PET@nhs.net

Opcje w ramach narodowego funduszu zdrowia NHS:

www.nhs.uk/warunki

Na naszej stronie internetowej: www.tyfu-tr.nhs.uk

Zespół ds. doświadczeń pacjentów

(Patience Experience Team PET)

PET działa, aby udzielić pomocy w przypadku wątpliwości, skarg lub przyjąć pochwały oraz zapewnić szybką i sprawną obsługę.

Jeśli chcą Państwo uzyskać informacje w alternatywnym formacie, np. dużym drukiem lub w formie łatwej do odczytania, lub jeśli potrzebujecie pomocy w komunikacji z nami, na przykład z powodu używania brytyjskiego języka migowego, prosimy o poinformowanie nas. Można zadzwonić do zespołu ds. doświadczeń pacjentów na 01623 672222 lub wysłać email sfh-tr.PET@nhs.net.

Dokument ten jest przeznaczony wyłącznie do celów informacyjnych i nie powinien zastępować porad udzielonych przez właściwego pracownika służby zdrowia. W szczególnych przypadkach może Pan/ Pani zostać odesłany(-a) do zewnętrznych stron. Wszelkie strony zewnętrzne przeznaczone są dla Państwa informacji i wygody. Nie możemy przyjąć odpowiedzialności za informacje zawarte w nich.

Jeśli potrzebna jest pełna lista odnośników (jeśli dotyczy) w tej ulotce, należy wysłać wiadomość e-mail sfh-tr.patientinformation@nhs.net lub telefonicznie 01623 622515, wewnętrzny 6927.

To be completed by the Communications office
Leaflet code: PIL202508-04-WDCFTP
Created: June 2018 / Revised: August 2025 /
Review Date: August 2027

INFORMACJE DLA PACJENTÓW

Witamy na Oddziale Chirurgii Jednego Dnia



Witamy na Oddziale Chirurgii Jednego Dnia

Nasze numery telefonów kontaktowych to **01623 622515**,
wewn. 6061 i 2409.

Chirurgia Jednego Dnia to oddział chirurgiczny dla kobiet i mężczyzn oferujący wiele rodzajów operacji, m.in. ortopedyczne, ginekologiczne, ogólne, piersi, uszu, nosa i gardła, urologiczne i oftalmologiczne.

Na oddziale obowiązuje ścisła zasada przyjmownia dwóch gości między 14.00 i 19.00 tylko w pokojach. Nie pozwalamy na odwiedzających po stronie oddziału, gdzie znajdują się wózki. Pielęgniarka poinformuje Pana/ Pani, w której części będzie Pan/ Pani przebywać.

Zasady w szpitalu nie zezwalają na ładowanie telefonów komórkowych pacjentów, aczkolwiek mogą one zostać wniesione w dniu operacji, jeśli są w pełni naładowane.

Przygotowanie do zabiegu chirurgicznego

Nie wolno jeść ani pić przed zabiegiem chirurgicznym; obejmuje to cukierki, gumę do żucia i wodę.

Zaleca się, aby nie palić przed zabiegiem chirurgicznym. Na terenie szpitala obowiązuje bezwzględny zakaz palenia, zgodnie z zasadami krajowego fuduszu zdrowia NHS.

Jedzenie, picie lub palenie przed operacją może doprowadzić do odwołania operacji.

Wszyscy pacjenci będą przyjęci na Oddział Chirurgii Jednego Dnia przez pielęgniarkę, która zada pacjentowi wiele pytań i umieści na nadgarstku bransoletkę. Jeśli pacjent jest uczulony na jakieś substancje, dodatkowa czerwona bransoletka zostanie umieszczona na nadgarstku.

Wszyscy pacjenci będą mieli zrobione badania, takie jak badanie ciśnienia krwi, tętna, temperatury, poziomu saturacji tlenu oraz częstotliwości oddechów.

Pacjenci mogą przed zabiegiem mieć lub nie mieć konsultację z chirurgiem i anestezjologiem.

Niektórzy pacjenci przed zabiegiem będą mieli oznakowaną skórę przy użyciu specjalnego markera do oznaczania skóry.

Niektórym pacjentom mogą zostać przepisane ciasno przylegające skarpety - które zapobiegają skrzepom krwi. Ponadto niektórzy pacjenci będą mieli przepisane określone zastrzyki, w celu zapobiegania powstawaniu zakrzepów krwi; czasami muszą one być kontynuowane w domu.

Niektórzy pacjenci mają pobraną krew w dniu zabiegu. Pana/ Pani pielęgniarka zajmie się tym, jeśli będzie to konieczne.

Pacjenci, którzy zostali poinformowani, aby przestać zażywać warfarynę przed udaniem się do szpitala będą mieli pobraną krew w celu zbadania ich poziomu INR. Jak tylko wynik ten będzie dostępny, lekarz podejmie decyzję czy operować, jeżeli poziomy są w normalnym zakresie, czy odroczyć dopóki poziomy nie będą w normie.

Pacjenci, którzy biorą warfarynę otrzymają pisemny plan określający kiedy i ile warfaryny należy wziąć i kiedy należy ponownie zbadać poziom INR.

Anestezjolog może przepisać leki, które mają być brane doustnie przed zabiegiem. Są to zwykle środki znieczulające (środki przeciwbólowe) oraz przeciwwymiotne (leki, które zapobiegają nudnościom i wymiotom).

Wszyscy pacjenci zostaną poproszeni o zdjęcie ubrania i przebranie się w szlafrok operacyjny (który zawiązuje się na plecach). Pacjenci, którzy mają mieć zabiegi urologiczne, ginekologiczne i niektóre ogólne lub operacje ortopedyczne zostaną poproszeni, aby zdjąć bieliznę. Można użyć jednorazowej bielizny.

Wszystkie pacjentki zostaną poproszone o zdjęcie biustonoszy podczas wszystkich typów zabiegów chirurgicznych.

Pacjenci proszeni są, aby założyć kapcie i swój szlafrok na szlafrok operacyjny, aby odpowiednio okryć ciało.

Biżuteria i kolczyki w ciele muszą być zdjęte.

Lakier do paznokci i makijaż również powinny być usunięte przed wejściem na salę operacyjną. Pozwala to na dokonanie poprawnej wzrokowej oceny pacjentów i analizę ich odcienia skóry oraz poziomu tlenu.

Na oddziale znajdują się bezpłatne szafki dostępne do użytku pacjentów.

W szpitalu obowiązuje zasada, że wszystkie pacjentki do pięćdziesiątego roku życia muszą dostarczyć próbkę moczu. Próbką jest wykorzystywana do zrobienia testu ciążowego w dniu zabiegu. Dotyczy to wszystkich pacjentek, włącznie z tymi, które poddały się zabiegowi sterylizacji.

Zostanie Pan/ Pani przeniesiony(-a) na salę operacyjną, kiedy personel sali operacyjnej wezwie Pana/ Panią. Należy pamiętać, że może to oznaczać kilka godzin oczekiwania.

Zostanie Pan/ Pani przeniesiony(-a) do poczekalni przed salą operacyjną, gdzie dane osobowe pacjenta będą ponownie sprawdzane.

Po przejściu do anestezjologa dane pacjenta będą sprawdzone ponownie. Na klatce piersiowej i ramionach pacjenta zostaną umieszczone urządzenia monitorujące a pacjent zostanie poproszony o oddychanie przez maskę z tlenem. Wenflon (mała plastikowa rurka w żyłę pacjenta) zostanie umieszczony u pacjenta. Jest on używany do podawania pacjentowi leków. Pozostanie on na miejscu, aż do chwili po zabiegu chirurgicznym i aż pacjent zje posiłek, zacznie pić i chodzić.

Czego należy spodziewać się po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu pacjent zostanie przeniesiony do strefy pierwszego etapu odbudowy, gdzie zostaną przeprowadzone badania.

Pacjent pozostanie tutaj aż odzyska zdrowie wystarczająco, aby powrócić na oddział dzienny.

Czego należy spodziewać się po powrocie na Oddział Chirurgii Diennej

Po powrocie pacjent może zostać poddany terapii tlenowej przy użyciu maski lub kaniuli nosowej. Pacjent będzie wielokrotnie badany, będzie też oceniany poziom jego bólu i uczucia mdłości.

Pacjent dostanie coś do jedzenia i picia tak szybko, jak będzie to możliwe. Należy pamiętać, że pacjenci, którzy mieli operacje nosa lub gardła mogą mieć zalecenia, aby jeść i pić, przyjmując przez 24 godziny po operacji chłodne napoje i gładkie pokarmy.

Przy zgodzie lekarza, pobyt pacjenta może ograniczyć się nawet do dwóch, trzech godzin po zabiegu, ale może przedłużyć się do pozostania na noc. Wielu pacjentów jest wypisywanych przez pielęgniarki, więc może być tak, że nie będzie Pan/ Pani widzieć się z lekarzem przed wypisem.

Wypis do domu

Pacjent otrzyma list przed powrotem do domu z informacją, jakim zabiegom został poddany i kto i kiedy je wykonywał. Oczekuje się, że pacjent będzie miał w domu zapas paracetamolu i ibuprofenu (jeśli jest w stanie je przyjmować), gdyż nie są one dostarczane przez szpital. Jeśli pacjent potrzebuje dodatkowych leków, które nie są dostępne w aptekach, zostaną mu one dostarczone, chyba że zostały mu już przepisane.

Zalecenia odnośnie opatrywania ran oraz dodatkowe opatrunki zostaną podane zanim pacjent opuści szpital.

Jeśli będzie to konieczne, umówione zostaną wizyty kontrolne. Należy pamiętać, że nie wszystkie procedury chirurgiczne wymagają szpitalnej wizyty kontrolnej.

Pacjent musi zapewnić sobie własny transport do domu i musi towarzyszyć mu osoba dorosła. Jeśli ma Pan/ Pani znajomego lub krewnego, który mówi po angielsku, byłoby pomocne, gdyby mogli oni Państwa odebrać, ponieważ mogą oni być pomocni w razie jakichkolwiek pytań, które może Pan/ Pani mieć do zespołu medycznego. Jednakże w razie potrzeby dostępne są telefoniczne usługi tłumaczeniowe.

Po wypisie ze szpitala pacjent musi przebywać pod opieką osoby dorosłej przez 24 godziny.

Ważne informacje

Jeśli któreś z poniższych stwierdzeń odnosi się do Pana/ Pani przed poddaniem się zabiegowi chirurgicznemu, prosimy o skontaktowanie się z lekarzem rodzinnym, aby upewnić się, że jest Pan/ Pani w stanie poddać się zabiegowi:

- Pacjent przyjmuje antybiotyki z powodu jakiejś infekcji.
- Pacjent ma uciążliwy kaszel albo jest przeziębiony albo ma podwyższoną temperaturę.
- Od chwili wstępnej oceny przedoperacyjnej, pacjent został zdiagnozowany z nowymi dolegliwościami.

Jeśli ma Pan/ Pani jakiegokolwiek pytania, które chce zadać przed przyjściem na zabieg, prosimy o kontakt z Chirurgią Jednego Dnia na **01623 622515, wewn. 2409 lub 6061**, jeśli Pana/ Pani angielski jest na słabym poziomie, prosimy o zapewnienie sobie anglojęzycznego znajomego lub członka rodziny w celu udzielenia pomocy w komunikacji.