

Допълнителни начини за информацияNHS избор: www.nhs.uk/conditionsУебсайт: www.sfh-tr.nhs.uk**Екип за обслужване на пациенти (PET)**

PET е създаден, за да Ви помогне в случай, че желаете да изкажете похвала, имате оплаквания или притеснения, като екипът ще Ви осигури бързо и ефикасно обслужване.

Болница Кингс Мил: 01623 672222**Болница Ньюарк:** 01636 685692**Имейл:** sfh-tr.PET@nhs.net

Ако бихте желали тази информация в алтернативен формат, например уголемен шрифт или по-лесен за четене, или имате нужда от помощ при комуникацията си с нас, например, ако използвате езика на глухонемите, моля да ни уведомите. Може да се свържете с Екипа за обслужване на пациенти на телефонен номер: 01623 672222 или на имейл sfh-tr.PET@nhs.net.

Целта на този документ е единствено информативна, като той не трябва да замества съвет, който трябва да Ви бъде даден от съответния здравен специалист. Препратки към външни уебсайтове могат да бъдат направени в определени случаи. Всички външни уебсайтове са предоставени за Ваша информация и удобство. Ние не носим отговорност за информацията, която се намира на тези сайтове.

Ако желаете пълен списък на препратките (ако са уместни) за тази брошура, моля пишете на имейл sfh-tr.patientinformation@nhs.net или на номер 01623 622515, вътрешен 6927.

To be completed by the Communications
office Leaflet code: PIL202508-04-WDCFTB
Created: June 2018 / Revised: August 2025 /
Review Date: August 2027

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПАЦИЕНТИ**Добре дошли в отделението за
еднодневни процедури**

Добре дошли в отделението за еднокдневни процедури

Нашите номера за контакт са **01623 622515, вътрешни 6061 and 2409.**

Отделението за еднокдневни процедури е смесено за двата пола, като предлага много видове операции, включително ортопедични, гинекологични, общи, уши-нос-гърло, урологични и очни.

Ние имаме стриктна политика на посещение, по двама души до легло в отделението между 14:00-19:00 часа в тази част, където са спалните легла, като не е разрешено да има посетители в частта, където са медицинските кушетки. Медицинската сестра ще каже в коя част ще бъдете Вие.

Политиката на болницата не позволява зареждане на мобилни телефони на пациенти, но може да ги донесат със себе си заредени.

В подготовка на операцията Ви

Не е позволено да се храните или приемате течности преди операцията, включително бонбони, дъвка и вода.

Съветваме Ви да не пушите преди операцията. В политиката на болницата се включва забрана на пушенето на територията ѝ според политиката на здравната каса NHS. Храненето, приемането на течности и пушенето преди операция може да доведе до отлагането ѝ.

Всички пациенти се приемат в отделението за еднокдневно лечение от медицинска сестра, която ще Ви зададе серия от въпроси и ще постави лента на ръката Ви. Ако имате алергия към нещо, ще Ви бъде дадена допълнителна червена лента за ръката.

Всички пациенти ще бъдат прегледани, ще им бъде измерено кръвното налягане, пулса, температурата, нивото на кислород и проверено дишането. Пациентите може да бъдат, но може и да не бъдат, прегледани от хирурга и анестезиолога.

На някои пациенти ще им бъде направена маркировка на тялото със специален телесен маркер преди операцията.

На някои пациенти ще им се предпишат стягащи чорапи за предпазване от кръвни съсиреци. Освен това на някои пациенти може да им бъде предписана инжекция за предпазване от кръвни съсиреци, като понякога слагането на тези инжекции може да бъде продължено и в домашни условия.

На някои пациенти ще им бъде взета кръв за анализ в деня на операцията. Медицинската сестра ще подготви това, ако е необходимо.

На пациенти, които са били посъветвани да спрат приема на Уарфарин, ще им бъде взета кръв за анализ на нивото на INR. След като резултатът бъде готов, лекарът ще вземе решение дали да оперира, ако нивото е в нормални граници, или да отложи операцията, докато нивото се нормализира.

Пациенти, които приемат Уарфарин ще получат писмен план, в който се посочва кога и как да бъде приеман Уарфарин, и кога да бъде анализирано отново нивото на INR.

Анестезиологът може да предпише лекарства за орален прием (през устата) преди операцията. Обикновено това са аналгетици (болкоуспокояващи) и антиеметици (лекарства, подтискащи гаденето и повръщането).

Всички пациенти ще бъдат помолени да се преоблекат като използват нощници от отделението (те се завързват на гърба). Пациенти, на които ще бъдат правени урологични, гинекологични и някои общи и ортопедични процедури ще бъдат помолени да си свалят бельото. В отделението има еднократно бельо.

Всички пациенти от женски пол ще бъдат помолени да си свалят сутиените за всички видове операции. Пациентите ще бъдат помолени да обуят чехли и да облекат халат над нощницата от отделението за спазване на благоприличие.

Бижута и пиърсинги трябва да бъдат свалени.

Лак за нокти и грим също трябва да бъдат свалени преди влизане в операционната. Това се налага, за да бъде направена правилна видима оценка на цвета на тялото и нивото на кислород.

Имаме шкафчета с ключ, които пациентите могат да използват безплатно.

Политиката на болницата е всички пациенти-жени на или под 50-годишна възраст да дадат урина за анализ. Това се прави с цел тест за бременост в деня на операцията. Това се отнася за всички пациентки, включително и тези, които са стерилизирани.

Ще бъдете отведени в операционната, когато опериращите изискат това. Моля да имате предвид, че това може да отнеме до няколко часа.

Ще бъдете преместени в чакалнята преди операционната, където личните Ви данни ще бъдат проверени.

След като Ви преместят в стаята за анестезия, детайлите ви отново ще бъдат проверени. Ще бъдат поставени монитори на гърдите Ви и ръката, и ще Ви помоят да вдишвате кислород през маска. Тогава ще Ви бъде поставена канюла (малка пластмасова тръбичка във вената). Тя се използва за вливане на лекарства. Тя остава на ръката Ви и след операцията, като Вие може да се храните, приемате течности и да се движите.

Какво да очаквате след операцията

Веднага след операцията ще Ви преместят в реанимацията, където ще Ви наблюдават.

Ще останете там, докато бъдете достатъчно възстановени, за да Ви преместят в отделението за еднократни процедури.

Какво да очаквате, когато Ви върнат в отделението

Когато се върнете в отделението, може да продължи кислородната терапия през маска или чрез назална канюла. Ще бъдете под наблюдение и няколко пъти ще проверят степента на болка и позиви за повръщане.

Ще ви дадат храна и напитка, веднага след като е възможно. Моля да имате предвид, че пациенти, които са претърпяли операция на носа или гърлото, ще бъдат на специална диета – хладна и мека храна, за следващите 24 часа след операцията.

Със съгласието на доктора, може да останете в болницата най-малко два часа след операцията, но може да останете и през нощта. Много от пациентите биват изписвани от мед. сестра, затова е вероятно да не видите лекаря преди изписването.

Изписване

Ще Ви бъде дадено писмо, в което се посочва какво Ви е направено, кога и от кого. Трябва да имате парацетамол и ибупрофен вкъщи (ако може да ги приемате), защото те не се осигуряват от болницата. Ако имате нужда от допълнителни лекарства, които се продават с рецепта, такива ще Ви бъдат подsigурени, освен ако вече не са Ви предписани. Преди изписването ще Ви бъдат дадени инструкции за грижа и превръзка на операционната рана.

Ако е необходимо ще Ви бъде записан час за контролен преглед. Моля да имате предвид, че не всички операции изискват контролен преглед в болницата.

Вие трябва да си осигурите транспорт и трябва да бъдете придружени от възрастен човек. Ако имате приятел или роднина, които говорят английски език, ще бъде добре те да Ви вземат, защото могат да помогнат, ако имате въпроси към персонала. Също така използваме превод по телефона, ако е необходимо.

Възрастно лице трябва да остане с Вас в следващите 24 часа след изписването Ви от болницата.

Важна информация

Ако някое от изброените по-долу се отнася до Вас преди да дойдете за операция, моля да се свържете с Вашия личен лекар, за да сме уверени, че сте в състояние, в което може да се проведе операцията:

- Приемате антибиотик за каквато и да е инфекция.
- Имате влажна кашлица, настинка или повишена температура.
- Имате поставена нова диагноза след прегледа-оценка преди операцията

Ако имате въпроси преди да постъпите за операцията, моля да се свържете с отделиението на **01623 622515, вътрешен 2409 или 6061**, но моля бъдете с приятел или член от семейството, който да Ви помогне, ако не говорите английски език.