

### Autres sources d'information

Choix du NHS : [www.nhs.uk/conditions](http://www.nhs.uk/conditions)

Notre site internet : [www.sfh-tr.nhs.uk](http://www.sfh-tr.nhs.uk)

### Équipe Expérience Patient (PET)

PET est disponible pour aider avec tous vos compliments, des préoccupations ou des plaintes, et assurera un service rapide et efficace.

**King's Mill Hospital** : 01623 672222

**Newark Hospital** : 01636 685692

**Email** : [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net)

Si vous souhaitez cette information dans un autre format, par exemple gros caractères ou facile à lire, ou si vous avez besoin d'aide à communiquer avec nous, par exemple car vous utilisez le langage des signes, veuillez nous le faire savoir. Vous pouvez appeler l'équipe de l'expérience des patients au 01623 672222 ou par email à cette adresse : [sfh-tr.PET@nhs.net](mailto:sfh-tr.PET@nhs.net).

Ce document est destiné à des fins d'information uniquement et ne doit pas remplacer les conseils que votre professionnel de la santé concerné pourrait vous communiquer. Les sites internet externes peuvent être mentionnés dans des cas spécifiques. Tous les sites internet externes sont fournis pour votre information et votre commodité. Nous ne pouvons pas accepter la responsabilité pour les informations trouvées sur ceux-ci.

Si vous avez besoin d'une liste complète de références (le cas échéant) pour cette brochure, veuillez envoyer un courrier électronique à [sfh-tr.patientinformation@nhs.net](mailto:sfh-tr.patientinformation@nhs.net) ou veuillez contacter par téléphone au 01623 622515, poste 6927.

To be completed by the Communications office  
Leaflet code: PIL202309-03-WDCFTF  
Created: June 2018 / Revised: September 2023 / Review Date: September 2025

## INFORMATION POUR LES PATIENTS

# Bienvenue au bloc opérations journalières



## Bienvenue dans l'aile des opérations journalières

Nos numéros de téléphone de contact sont **01623 622515**, **postes 6061 et 2409**.

Les opérations journalières est un service de chirurgie mixte offrant de nombreux types de chirurgie, notamment orthopédique, gynécologique, générale, mammaire, du nez et de la gorge, de l'oreille, urologie et ophtalmologie.

Nous avons une politique stricte de deux visiteurs entre 14h00 et 19h00 uniquement du côté chambre du bloc. Nous n'autorisons pas les visiteurs du côté chariot du bloc. Votre infirmière vous indiquera dans quelle zone vous serez.

La politique hospitalière ne permet pas de recharger les téléphones portables des patients, cependant il est possible de venir avec ceux-ci s'ils sont complètement chargés.

## En préparation de votre chirurgie

Vous ne serez pas autorisé à manger ou à boire avant votre chirurgie; Cela inclut les bonbons, le chewing-gum et l'eau.

Il est conseillé de ne pas fumer avant votre chirurgie. L'hôpital applique une politique d'interdiction de fumer dans son enceinte, conformément à la politique du NHS.

Le fait de manger, boire ou fumer avant la chirurgie peut entraîner l'annulation de la chirurgie.

Tous les patients seront admis au service des urgences par une infirmière qui posera une série de questions ou posera un bracelet patient sur vous. Si vous êtes allergique à quelque chose, vous recevrez un bracelet supplémentaire rouge.

Tous les patients se verront prendre des observations, telles que la pression artérielle, le pouls, la température, les niveaux de saturation en oxygène et le taux de respiration.

Les chirurgiens et les anesthésistes peuvent ou non voir les patients avant la chirurgie.

Certains patients ont la peau marquée avant la chirurgie en utilisant un marqueur spécial pour stylo.

Certains patients se verront prescrire des chaussettes bien ajustées - elles empêchent la formation de caillots sanguins. En outre, certains patients recevront une injection pour prévenir la formation de caillots sanguins. Lors de certaines occasions, il peut s'avérer nécessaire de les poursuivre ces injections à la maison.

Une prise de sang sera effectuée sur certains patients lors du jour de l'opération. Votre infirmière organisera cela si nécessaire.

Une prise de sang sera effectuée sur les patients à qui l'on a conseillé d'arrêter la warfarine avant d'aller à l'hôpital afin d'évaluer leur niveau d'INR. Une fois que ce résultat est disponible, le médecin décidera soit d'opérer si les niveaux se situent dans la fourchette normale, soit de reporter jusqu'à ce que les niveaux se situent dans la fourchette normale.

Les patients qui prennent de la warfarine recevront un plan écrit indiquant quand et combien de warfarine prendre et à quel moment le niveau de l'INR doit être revérifié.

L'anesthésiste peut prescrire des médicaments à prendre par voie orale (par la bouche) avant la chirurgie. Ce sont généralement des analgésiques et des anti-émétiques (médicaments qui préviennent les nausées et les vomissements).

On demandera à tous les patients de retirer leurs vêtements et de changer pour une robe hospitalière (celles-ci se fixent dans le dos). Les patients soumis à l'urologie, la gynécologie et certaines procédures générales et orthopédiques seront invités à retirer leurs sous-vêtements. Des pantalons jetables sont disponibles.

Toutes les patientes seront invitées à retirer leur soutien-gorge pour tous les types de chirurgie.

Les patients sont invités à enfiler des pantoufles et une robe de chambre par-dessus la robe hospitalière pour conserver leur dignité.

Les bijoux et les piercings doivent être enlevés.

Le vernis / vernis à ongles et le maquillage doivent également être retirés avant la salle d'opération. Cela permet une évaluation visuelle correcte du tonus cutané et des niveaux d'oxygène des patients.

Nous avons des casiers à la disposition des patients - ceux-ci sont gratuits.

La politique de l'hôpital stipule que toutes les patientes âgées de 50 ans ou moins devront fournir un échantillon d'urine. Ceci est pour un test de grossesse le jour de la chirurgie. Cela s'applique à toutes les femmes, y compris celles qui ont été stérilisées.

Vous serez transféré à la salle d'opération lorsque le personnel de la salle le demande. Veuillez être conscient que cela peut impliquer plusieurs heures d'attente.

Vous serez transféré dans une salle d'attente avant la salle d'opération et vos informations personnelles seront vérifiées.

Lorsque vous êtes transféré dans la salle d'anesthésie, vos informations seront à nouveau vérifiées. Des moniteurs seront placés sur votre poitrine et votre bras et il vous sera demandé de respirer de l'oxygène via un masque. C'est ici qu'une canule (un petit tube en plastique dans votre veine) sera placée. Ceci est utilisé pour administrer des médicaments. Elle restera en place jusqu'à la fin de votre chirurgie et que vous ayez mangé, bu un verre et que vous soyez mobile.

## À quoi s'attendre après une intervention chirurgicale

Immédiatement après la chirurgie, vous serez transféré dans la zone de récupération du premier stade où vos observations seront prises.

Vous resterez ici jusqu'à ce que vous soyez suffisamment rétabli pour retourner sur l'aile des opérations journalières..

## À quoi vous attendre lorsque vous retournez sur l'aile hospitalière

À votre retour, vous pourrez continuer à suivre un traitement par oxygène via un masque ou une canule nasale. Vos observations seront prises plusieurs fois avec votre niveau de douleur et de nausée.

Vous recevrez quelque chose à manger et à boire dès que possible. Sachez que les patients ayant subi une chirurgie du nez ou de la gorge ne peuvent être avisés que de manger et de boire un régime doux et frais pendant 24 heures après la chirurgie.

Avec l'accord du médecin, votre séjour dans le service peut être aussi court que deux heures après votre chirurgie, mais cela peut impliquer une nuitée. Beaucoup de patients sont libérés par une infirmière, il se peut que vous ne voyez pas de médecin avant votre départ.

## Décharge à la maison

Vous recevrez une lettre pour rentrer chez vous en indiquant ce que vous avez fait, quand et par qui. Vous êtes censé avoir un approvisionnement en paracétamol et en ibuprofène à la maison (si vous êtes en mesure de les prendre), car ils ne sont pas fournis par l'hôpital. Si vous avez besoin de médicaments supplémentaires qui ne sont pas disponibles en vente libre, ceux-ci vous seront fournis, à moins qu'ils ne vous soient déjà prescrits.

Toutes les instructions concernant le soin des plaies et le pansement vous seront données avant votre départ.

Si nécessaire, tous les rendez-vous externes de suivi seront pris pour vous. Veuillez être conscient que toutes les interventions chirurgicales ne nécessitent pas un rendez-vous de suivi à l'hôpital.

Vous devrez fournir votre propre transport depuis votre domicile et être accompagné d'un adulte responsable. Si vous avez un ami ou un parent qui parle anglais, il serait utile qu'ils puissent venir vous chercher, car ils peuvent vous aider pour toute question que vous pourriez avoir pour l'équipe médicale. Cependant, un service de traduction téléphonique est disponible si nécessaire.

Vous aurez besoin d'un adulte responsable pour être avec vous pendant 24 heures après votre sortie de l'hôpital.

## Information importante

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes avant votre intervention, veuillez contacter votre médecin traitant pour vous assurer que vous êtes suffisamment en forme pour continuer :

- Vous prenez des antibiotiques pour tout type d'infection.
- Vous avez une toux ou un rhume ou une température élevée
- Vous avez reçu un diagnostic de nouvelle condition médicale depuis votre évaluation préalable.

Si vous avez des questions à poser avant de participer, veuillez contacter le service des urgences au **01623 622515, poste 2409 ou 6061**, mais veuillez demander à un ami ou à un membre de votre famille parlant anglais si votre anglais est limité.