

Środki znieczulające i kobiety w ciąży o wysokim BMI

Co powinnaś wiedzieć?

Kto ma wysokie BMI?

Jednym z celów opieki przedporodowej jest zidentyfikowanie kobiet, które mogą potrzebować dodatkowego wsparcia podczas ciąży i porodu. Jednym z czynników, który może na taką potrzebę wskazywać, jest wysoki wskaźnik masy ciała, zwany też BMI. BMI zostanie obliczony przez położną w momencie dokonywania rezerwacji, na podstawie wzrostu i masy ciała, a jeśli będzie on wysoki, szczególnie powyżej 40, szanse na wystąpienie pewnych komplikacji związanych z ciążą wzrastają, chociaż wiele porodów będzie całkowicie nieskomplikowanych i nie będzie wymagało żadnej interwencji.

Co się stanie później?

W czasie ciąży zostanie Ci zaproponowana wizyta, abyś mogła porozmawiać z anestezjologiem na temat ulgi w bólu i wyboru środków przeciwbólowych na potrzeby Twojego porodu. Łatwiej jest zrobić to w spokojnym otoczeniu, niż próbować wyjaśniać w trakcie porodu. Masz do wyboru takie same metody łagodzenia bólów porodowych jak każda inna matka, ale niektóre opcje, takie jak znieczulenie zewnątrzoponowe lub kroplówka, mogą zająć więcej czasu, jeśli masz wysoki wskaźnik BMI - jest to zatem dobry moment, aby je omówić.



Określanie dodatkowych potrzeb w zakresie wsparcia podczas ciąży i porodu.

Dlaczego anestezjolog chce rozmawiać o znieczuleniu zewnątrzoponowym?

Założenie znieczulenia zewnątrzoponowego i rozpoczęcie jego działania może być trudniejsze i może zająć więcej czasu, jeśli zdecydujesz się na nie nagle, dlatego możemy zaproponować Ci wizytę poradniczą dotyczącą planowania założenia znieczulenia zewnątrzoponowego na wczesnym etapie porodu. Podczas takiej wizyty możemy również zbadać twoje plecy, czasami używając USG.

Jeśli w trakcie ciąży konieczne było stosowanie zastrzyków rozrzedzających krew, wówczas możemy omówić z Tobą, kiedy należy zakończyć ich przyjmowanie.



Co się stanie, jeśli trafię na salę operacyjną?

Jeśli Twoje dziecko musi urodzić się na sali operacyjnej, może to nastąpić szybko, jeśli masz już znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeśli jednak nie masz znieczulenia zewnątrzoponowego, konieczne może być znieczulenie ogólne, co oznacza, że będziesz spać, gdy dziecko się urodzi.

Przeprowadzimy wszystkie rutynowe kontrole Twoich dróg oddechowych, żeby dowiedzieć się, czy potrzebujemy więcej czasu lub sprzętu, aby zapewnić Ci bezpieczne znieczulenie ogólne.



Inne uwagi

Być może zdarzyło Ci się, że pobranie od Ciebie krwi było trudne. Jeśli tak, to jest to również świetny moment na to, aby zbadać, w którym miejscu możemy u Ciebie pobrać krew lub włożyć kroplówkę, jeśli zajdzie taka potrzeba. Czasami używamy do tego urządzenia ultradźwiękowego.



Jeśli chcesz uzyskać bardziej ogólne informacje o tym, jak wysoki wskaźnik BMI może wpływać na Ciebie i Twoje dziecko, zapoznaj się z doskonałą ulotką informacyjną dla pacjentów na stronie Royal College of Obstetricians and Gynaecologists: www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth