

Outstanding Care,
Compassionate People,
Healthier Communities



Sherwood Forest Hospitals
NHS Foundation Trust

Theo dõi tiếp cận mở sau điều trị ung thư vú

Thông tin dành cho bệnh nhân và người chăm sóc



Nội dung

Giới thiệu	3
Tóm tắt điều trị	3
Chụp nhũ ảnh trong tương lai	4
Chương trình Sàng lọc Vú của Dịch vụ y tế quốc gia	4
Thuốc/ việc điều trị ung thư của bạn	5
Tác dụng phụ có thể gặp của việc điều trị	6-7
Nếu ung thư vú quay trở lại	9
Nhận thức về vú	10
Dấu hiệu và triệu chứng	10-11
Tóm tắt các triệu chứng cần báo cáo	11
Tái tạo vú và đặt túi ngực	11-12
Cảm xúc và xúc cảm	12
Dịch vụ điện thoại tiếp cận mở	12
Cuộc sống sau khi điều trị	13
Thông tin liên hệ hữu ích	15-21

Giới thiệu

Chương trình theo dõi tiếp cận mở được các chuyên gia ung thư thiết kế đặc biệt để hỗ trợ bạn khi bạn đã hoàn thành việc điều trị ung thư vú ban đầu.

Chương trình dựa vào bằng chứng cho thấy là đối với những người khỏe mạnh sau điều trị, không có lợi ích gì khi xếp lịch hẹn khám định kỳ tại bệnh viện.

Ngoài ra, các nghiên cứu chỉ ra là các cuộc hẹn thường quy thường xuyên không giúp ngăn ngừa ung thư tái phát và đặc biệt là trong việc xác định các vấn đề mới. Phương pháp này có nhiều khả năng sẽ khiến bệnh nhân lo âu.

Việc theo dõi tiếp cận mở bao gồm việc bạn, là bệnh nhân, kiểm soát việc chăm sóc theo dõi của mình. Nó có nghĩa là cuộc sống thường nhật của bạn sẽ không bị các cuộc hẹn thường xuyên tại bệnh viện làm gián đoạn; thay vào đó, bạn có thể nhanh chóng tiếp cận đội chuyên về vú và bệnh viện khi cần trong giai đoạn theo dõi của bạn.

Các phần sau tóm tắt điều bạn có thể trông đợi khi nằm trên lộ trình theo dõi tiếp cận mở.

Tóm tắt Điều trị

Khi việc điều trị bằng phẫu thuật của bạn kết thúc, bạn đã nhận được một bản tóm tắt điều trị (được soạn sau cuộc hẹn báo kết quả hậu phẫu của bạn).

Tóm tắt điều trị của bạn cung cấp thông tin về chẩn đoán và việc điều trị của bạn, cũng như cách việc chăm sóc theo dõi của bạn sẽ được tổ chức.

Nó bao gồm:

- Việc điều trị chống ung thư sau phẫu thuật đã được lên kế hoạch của bạn.
- Khung thời gian trong đó bạn đã bắt đầu và nên hoàn thành việc dùng thuốc chống ung thư.
- Nếu áp dụng chụp chiếu mật độ xương (DEXA).
- Một số tác dụng phụ thông thường của việc điều trị.
- Các dấu hiệu và triệu chứng cần báo cáo với chúng tôi hoặc bác sỹ gia đình của bạn.
- Nhận thức về vú và cơ thể.
- Sự trợ giúp bổ sung và thông tin hỗ trợ.
- Cách liên hệ với đội chuyên về vú.

Tóm tắt điều trị của bạn sẽ được sao chép gửi cho bạn và bác sỹ gia đình của bạn, để họ được tiếp cận thông tin về lộ trình được cá nhân hóa của bạn.

Chụp nhũ ảnh trong tương lai (nếu áp dụng)

Những người đã từng mắc ung thư vú có nguy cơ cao hơn một chút sẽ mắc ung thư nữa ở cùng một bên vú (tái phát) hoặc một loại ung thư khác ở vú bên kia. Chụp nhũ ảnh (chụp x-quang vú) thường có thể phát hiện ung thư vú trước khi nó có thể được cảm nhận bởi bạn hoặc một chuyên viên y tế. Đối với phần lớn phụ nữ, chụp nhũ ảnh là cách được khuyến cáo để kiểm tra ung thư vú.

Hiện nay chúng tôi khuyến cáo là bạn nên được chụp nhũ ảnh hàng năm trong năm năm sau khi được chẩn đoán, hoặc tới khi bạn đến tuổi bắt đầu Chương trình Sàng lọc Vú Quốc gia. Những lần chụp nhũ ảnh này sẽ do Bệnh viện Sherwood Forest thuộc Quỹ tín thác Nền tảng Dịch vụ y tế quốc gia tổ chức. Đối với một số ít phụ nữ và đàn ông, việc chụp nhũ ảnh là không thích hợp.

Kết quả chụp nhũ ảnh

Sau khi được chụp nhũ ảnh, bạn sẽ nhận được thư báo kết quả của mình trong vòng hai tuần. Do đó, điều quan trọng là đảm bảo là bệnh viện có địa chỉ và số điện thoại chính xác của bạn. Nếu bạn không nhận được kết quả của mình trong vòng một tháng sau khi được chụp nhũ ảnh, vui lòng liên hệ với đội Sàng lọc Vú King's Mill theo số điện thoại 01623 676008.

Đôi khi, sau khi điều trị ung thư vú, kết quả chụp nhũ ảnh không dễ đọc và chúng tôi có thể gọi lại cho bạn để có thể tiến hành đánh giá hoặc điều tra thêm. Chúng tôi sẽ liên hệ với bạn bằng điện thoại hoặc thư nếu trường hợp này xảy ra.

Chương trình Sàng lọc Vú của Dịch vụ y tế quốc gia

Ba năm một lần, lời mời sàng lọc được gửi cho mọi phụ nữ trong độ tuổi từ 50 đến 70 (hiện đang tiến hành mở rộng lứa tuổi trong cả nước để bắt đầu sàng lọc ở lứa tuổi 47 và tiếp tục đến tuổi 73, có thể bao gồm khu vực của bạn).

Nếu gần đây bạn được điều trị ung thư vú và nhận được lời mời chụp nhũ ảnh sàng lọc trong thời gian nằm viện, vui lòng hủy cuộc hẹn với đội sàng lọc vú King's Mill.

Sau năm năm chụp nhũ ảnh theo dõi thường niên

- **Nếu bạn trên 50 tuổi**, bạn sẽ được mời và nên tham gia Chương trình Sàng lọc Vú Quốc gia. Việc chụp nhũ ảnh sẽ được tiến hành ba năm một lần qua dịch vụ sàng lọc địa phương.

- **Nếu bạn dưới 50 tuổi**, chúng tôi sẽ khuyến cáo là bạn nên tiếp tục chụp nhũ ảnh thường niên cho tới khi được mời sàng lọc thường quy như trên.
- **Nếu bạn 70 tuổi hoặc trên 70 tuổi**, bạn có thể không tự động được gọi đi sàng lọc thường quy. Tuy nhiên, bạn có thể tiếp tục được chụp nhũ ảnh ba năm một lần với Dịch vụ Sàng lọc Vú của Dịch vụ y tế quốc gia - hãy liên hệ với đội sàng lọc vú King's Mill hoặc bác sỹ gia đình của bạn để sắp xếp việc này.

Liên hệ với Dịch vụ Sàng lọc Vú của Dịch vụ y tế quốc gia

Vui lòng gọi điện tới số 01623 676008 để:

- Hủy / xếp lại lịch hẹn.
- Kiểm tra xem khi nào sẽ sàng lọc trong khu vực của bạn (vui lòng lưu ý việc này chỉ cần thiết khi bạn đã được cho ra khỏi Đơn vị Vú).
- Tự giới thiệu để sàng lọc vú nếu trên 70 tuổi.

Thuốc / việc điều trị ung thư của bạn

Sau phẫu thuật, bạn có thể được chỉ định hóa trị, xạ trị, liệu pháp bisphosphonate, liệu pháp nhắm đích hoặc liệu pháp nội tiết tố. Bác sỹ chuyên khoa ung thư và các y tá điều trị của bạn sẽ cung cấp thêm thông tin cho bạn về việc này. Các phương pháp điều trị này có thể gây ra tác dụng phụ, có thể tiếp diễn / vẫn còn sau khi điều trị xong. Vui lòng liên hệ về bất kỳ tác dụng phụ nào theo số điện thoại bạn đã được cung cấp.

Thông tin liên hệ của đội chuyên khoa ung thư là số điện thoại chính của bệnh viện (01623 622515) theo sau là số máy lẻ tương ứng dưới đây:

- Số máy lẻ của thư ký chuyên khoa ung thư - 6217
- Y tá chuyên hóa trị - 3061 / 3872
- Đội phản ứng Nhanh tại Bệnh viện Thành phố Nottingham - 0115 9628066

Liệu pháp Nội tiết tố

Bệnh nhân mắc ung thư nhạy cảm với nội tiết tố (cũng gọi là dương tính với estrogen hoặc ER+) được kê đơn thuốc nội tiết tố, cũng gọi là liệu pháp nội tiết. Liệu pháp nội tiết tố sẽ bao gồm tamoxifen, letrozole, anastrozole or exemestane (chúng cũng có thể được gọi bằng tên thương mại).

Những loại thuốc viên này có thể được cho dùng trong tối đa năm hoặc mười năm tùy thuộc vào chẩn đoán của bạn. Nếu áp dụng được, một khi bạn đã hoàn thành năm năm, chúng tôi sẽ đánh giá trường hợp của bạn theo hướng dẫn hiện hành và viết thư cho bạn và bác sỹ gia đình của bạn nếu nên tiếp tục kê đơn.

Một loại thuốc tiêm tên là zoladex (goserelin) cũng có thể được cho dùng nếu bạn đang trong giai đoạn tiền mãn kinh hoặc quanh mãn kinh, và sẽ được cho sử dụng kết hợp với một trong các loại thuốc viên. Loại thuốc này được tiêm vào bụng dưới bốn tuần một lần tại Đơn vị Vú (việc cho dùng thuốc này ở Newark hoặc phòng khám của bác sỹ gia đình của bạn có thể được đánh giá trên cơ sở cá nhân)

Tóm tắt điều trị của bạn sẽ xác nhận liệu bạn sẽ được cho dùng thuốc nội tiết tố hay không và bạn có nên dùng thuốc trong năm năm hay mười năm không.

Một số bệnh nhân sẽ đổi thuốc sau hai hoặc ba năm. Ví dụ, nếu bạn đã mãn kinh (không còn kinh nguyệt nữa), đôi khi, đội sẽ khuyên bạn đổi sang liệu pháp nội tiết tố khác thông qua bác sỹ gia đình của bạn.

Bạn sẽ không phải trả tiền thuốc vì bạn được kê đơn thuốc miễn phí trong thời gian đó. Có thể lấy giấy chứng nhận miễn trừ y tế ở phòng khám của bác sỹ gia đình của bạn, tại nhà thuốc bệnh viện, từ dược sỹ địa phương hoặc y tá chuyên về vú (thường được cấp khi chẩn đoán).

Các phương pháp điều trị luôn thay đổi và phát triển. Nếu có thay đổi lớn trong cách chúng tôi kê đơn thuốc nội tiết tố trong thời gian bạn đang dùng thuốc, chúng tôi sẽ viết thư và cho bạn biết về việc này và ý nghĩa nó có thể có đối với bạn. Bạn có thể được mời trở lại phòng khám để thảo luận thêm về việc này.

Tác dụng phụ có thể gặp của thuốc nội tiết tố

Bạn có thể gặp tác dụng phụ cụ thể đối với loại thuốc bạn đang dùng. Ví dụ, do dùng tamoxifen, niêm mạc tử cung của bạn có thể trở nên dày hơn, điều này có thể dẫn đến hiện tượng tiết dịch âm đạo. Việc này là thông thường và không nghiêm trọng. Tuy nhiên, nếu bạn bị mất kinh và xuất huyết âm đạo bất ngờ, vui lòng liên hệ với bác sỹ gia đình của bạn hoặc đường dây trợ giúp tiếp cận mở. Bạn có thể cần được giới thiệu tới bác sỹ phụ khoa.

Có một số nghiên cứu gợi ý là một số loại thuốc, bao gồm thuốc chống trầm cảm paroxetine (Seroxat®) và fluoxetine (Prozac®) có thể khiến thuốc tamoxifen kém hiệu quả hơn, nhưng điều này là không chắc chắn. Nếu bạn được kê đơn những loại thuốc này khi đang dùng tamoxifen, vui lòng cho bác sỹ phẫu thuật / bác sỹ chuyên khoa ung thư hoặc bác sỹ gia đình của bạn biết.

Các loại thuốc ức chế aromatase như Letrozole, Anastrozole và Exemestane đôi khi có thể gây cứng khớp và đau nhức. Việc tiếp tục hoạt động khi có thể đã được chứng minh là giúp giảm các triệu chứng. Vui lòng hỏi đội chuyên về vú về việc giới thiệu vật lý trị liệu tới khóa Hãy bắt tay vào Hành động của chúng tôi hoặc nhóm đi bộ ung thư ở địa phương.

Khô âm đạo là tác dụng phụ phổ biến của thuốc nội tiết tố, đặc biệt là thuốc ức chế aromatase. Có một số phương pháp điều trị có thể giúp cải thiện tình trạng khô âm đạo bao gồm kem dưỡng ẩm hoặc thuốc bôi trơn âm đạo (như là eplens MD, Senselle hoặc Hyalofemme). Nếu bạn đang gặp phải bất kỳ tác dụng phụ nào của liệu pháp nội tiết tố của mình, vui lòng liên hệ đường dây trợ giúp tiếp cận mở để sắp xếp cuộc thảo luận với y tá.

Chụp mật độ xương và sức khỏe xương

Sau khi mãn kinh, khi mức độ estrogen giảm, xương phụ nữ thường trở nên yếu hơn. Khi bạn đang dùng thuốc ức chế aromatase như là Letrozole, Anastrozole hoặc Exemestane, quá trình này có thể bị đẩy nhanh hơn. Bạn có thể cần một hoặc hai lần chụp mật độ xương (chụp DEXA). Các lần chụp này có thể cho chúng tôi biết liệu bạn có đang bị loãng xương không, nó có thể dẫn tới một tình trạng gọi là bệnh loãng xương. Tóm tắt điều trị của bạn sẽ nêu liệu có cần chụp không. Đôi khi, các lần chụp này do bệnh viện sắp xếp, đôi khi là do bác sĩ gia đình sắp xếp.

Nếu bạn bị mất kinh sớm do việc điều trị của mình, bạn cũng có thể cần được chụp mật độ xương. Các lần chụp này cũng có thể được đội chuyên về vú sắp xếp, hoặc thông thường hơn là do bác sĩ gia đình của bạn sắp xếp. Việc tập thể dục thường xuyên như là đi bộ, cùng với chế độ ăn giàu can-xi, sẽ giúp giữ gìn sức khỏe xương.

Nếu bạn đang được điều trị bằng liệu pháp bisphosphonate, bạn sẽ tiếp tục được chụp mật độ xương sau khi điều trị xong (thường là sau năm năm).

Nếu kết quả chụp mật độ xương cho thấy tình trạng loãng xương, bác sĩ gia đình của bạn sẽ được thông báo, và bạn có thể được bắt đầu cho bổ sung can-xi hoặc vi-ta-min D. Bạn có thể giúp giữ gìn sức khỏe xương bằng cách duy trì dinh dưỡng đầy đủ, cân nặng cơ thể và tập nâng tạ nhẹ. Hãy liên hệ với y tá chuyên về vú nếu bạn muốn tờ thông tin về các bài tập được gợi ý.

Liệu pháp Bisphosphonate

Bisphosphonate là nhóm thuốc đã được sử dụng để điều trị loãng xương (loãng xương) trong nhiều thập niên. Chúng kiểm soát các tế bào phá hủy xương (tế bào hủy xương) và cho phép các tế bào tái tạo xương (tế bào tạo xương) hoạt động hiệu quả hơn. Do đó, chúng làm tăng mật độ và sức mạnh của xương, từ đó giảm nguy cơ gãy xương, đặc biệt là ở cổ tay, hông và cột sống.

Các nghiên cứu lâm sàng cho thấy là ung thư vú có thể tái phát ở xương, thường là nhiều năm sau. Các bác sĩ cho rằng việc này có thể là do các hóa chất kiểm soát quá trình chuyển hóa xương cũng có thể thúc đẩy sự phát triển của tế bào ung thư vú bên trong xương.

Các thử nghiệm lâm sàng này phát hiện rằng bisphosphonate làm giảm nguy cơ tái phát ung thư vú trong xương. Tuy nhiên, không phải bệnh nhân nào cũng được hưởng lợi như nhau; người ta thấy nhóm được hưởng lợi nhiều nhất là phụ nữ hậu mãn kinh tự nhiên hoặc do hóa chất tác động đã được loại bỏ ung thư hoàn toàn.

Tóm tắt điều trị của bạn sẽ giải thích liệu bạn sẽ dùng bisphosphonate như là một phần của quá trình điều trị của mình hay không. Nếu có, thì bạn sẽ nhận được thêm thông tin từ các chuyên gia ung thư.

Liệu pháp nhắm đích (Abemaciclib)

Abemaciclib được dùng để điều trị ung thư vú giai đoạn tiến triển tại chỗ hoặc di căn (lan sang các bộ phận khác trong cơ thể).

Nó chỉ được sử dụng nếu xét nghiệm cho thấy là các tế bào ung thư có thụ thể nội tiết tố dương tính với ung thư vú (dương tính với estrogen / ER+), không có thụ thể HER (âm tính với HER) và đội chuyên khoa ung thư đã thống nhất là bạn đủ điều kiện để nhận liệu pháp này.

Abemaciclib là một loại thuốc trị liệu nhắm đích gọi là thuốc ức chế sự phát triển của tế bào ung thư. Đây là loại thuốc viên mà bạn uống hai lần mỗi ngày, hàng ngày, liên tục. Nó được cho dùng kèm liệu pháp nội tiết tố hàng ngày. Trong quá trình điều trị, bạn sẽ thường xuyên được xét nghiệm máu và có các cuộc hẹn đánh giá với đội chuyên khoa ung thư.

Thuốc có thể có tác dụng phụ, và điều quan trọng là nhấn mạnh và thảo luận về chúng trong các cuộc hẹn chuyên khoa ung thư hoặc thông qua Đường dây phân loại Phản ứng Nhanh theo số 0115 9628066.

Tác dụng phụ có thể gặp của việc điều trị

Tất cả các phương pháp điều trị (phẫu thuật, hóa trị, trị liệu nhắm đích, xạ trị, liệu pháp bisphosphonate và liệu pháp nội tiết tố) đều có khả năng có một số tác dụng phụ và một số tác dụng phụ này có thể kéo dài hơn những cái khác. Không phải ai cũng sẽ gặp tác dụng và một số bệnh nhân có thể gặp khó khăn hơn là người khác. Dưới đây là một số tác dụng phụ thường gặp mà bạn có thể gặp phải:

- Cảm giác khó chịu hoặc đau ngực.
- Các tác dụng phụ liên quan đến mãn kinh (cơn bốc hỏa, khô âm đạo, thay đổi tâm trạng).
- Mệt mỏi.
- Đau khớp.
- Phù bạch huyết.

Thông qua Trung tâm Thông tin và Hỗ trợ Ung thư Macmillan, các y tá chuyên về vú, hoặc Trung tâm Maggie (có trụ sở ở Bệnh viện Thành phố Nottingham), có thể giới thiệu tới các dịch vụ như là chuyên gia dinh dưỡng, chuyên gia vật lý trị liệu, cố vấn, chuyên gia tâm lý và chuyên gia trị liệu nghề nghiệp có kinh nghiệm trong việc

giúp kiểm soát các tác dụng phụ của việc điều trị. Cũng có phòng khám chuyên khoa Tác dụng Muộn (Late Effects) hoạt động tại Bệnh viện Thành phố Nottingham dành cho các bệnh nhân gặp phải tác dụng phụ của liệu pháp hóa hoặc xạ trị, bạn có thể được y tá chuyên về vú giới thiệu tới đó.

Phụ nữ trẻ hơn

Phụ nữ trẻ hơn có thể có nhu cầu khác nhau khi kết thúc điều trị như là:

- Hiểu ảnh hưởng của việc điều trị đối với khả năng sinh sản.
- Mang thai sau điều trị.
- Các vấn đề liên quan đến hình ảnh cơ thể và tình dục và việc này có thể ảnh hưởng tới các mối quan hệ như thế nào.
- Lời khuyên về các biện pháp tránh thai

Các biện pháp tránh thai

Ngay cả nếu bạn có thể không có kinh nguyệt thường xuyên, bạn vẫn có thể có khả năng mang thai. Các biện pháp tránh thai hiệu quả là quan trọng.

Tùy thuộc vào loại ung thư vú bạn mắc phải, bạn có thể được khuyên tránh sử dụng các biện pháp tránh thai có chứa nội tiết tố như là thuốc tránh thai, que tránh thai hoặc Vòng Mirena. Bác sỹ gia đình của bạn hoặc y tá phòng khám sẽ có thể giới thiệu một trung tâm kế hoạch hóa gia đình ở địa phương nơi bạn có thể thảo luận về các nhu cầu cá nhân của mình. Lời khuyên chung là bạn không nên mang thai trong hai năm sau khi điều trị.

Nếu ung thư vú tái phát - dấu hiệu và triệu chứng

Điều quan trọng nên biết là tỷ lệ sống sót khi mắc ung thư vú luôn tăng lên và việc điều trị ung thư vú hiện đại thường rất thành công.

Truy nhiên, ung thư vú đôi khi có thể tái phát, hoặc bạn có thể mắc một loại ung thư vú mới. Không có giới hạn thời gian tối đa nào cho việc này nhưng đối với hầu hết mọi người, nguy cơ giảm đi theo thời gian. Điều quan trọng là bạn biết nên để ý đến cái gì và nên làm gì nếu lo lắng về bất kỳ việc gì.

Ung thư vú có thể tái phát:

- Ở bên vú đã được điều trị (tái phát tại chỗ).
- Ở khu vực lân cận dưới cánh tay, trên xương quai xanh hoặc khu vực cổ (tái phát theo vùng).

- Ở vú bên kia
- Ở nơi khác trong cơ thể (tái phát xa, cũng gọi là ung thư vú di căn hoặc ung thư vú thứ phát).

Nhận thức về vú

Nhận thức về vú là phần quan trọng của việc chăm sóc cơ thể bạn. Nó có nghĩa là biết vú của bạn trông và cảm thấy như thế nào, để bạn biết điều gì là bình thường với mình. Từ đó, bạn có thể cảm thấy tự tin hơn về việc nhận ra bất kỳ thay đổi nào.

Chúng tôi biết là sau khi điều trị ung thư vú, có thể mất một thời gian (tối đa hai năm) để thấy quen thuộc với bầu vú được điều trị của bạn. Tuy nhiên, chúng ta càng biết rõ cơ thể mình bao nhiêu thì càng nhận ra nhanh hơn bấy nhiêu điều gì là bình thường và điều gì là không bình thường với chúng ta. Nếu bạn cảm thấy điều gì đó bất thường, vui lòng liên hệ với y tá chuyên về vú.

Không có cách đúng hay sai khi tìm hiểu vú của bạn. Hãy thử làm quen với cách vú của bạn trông và cảm thấy như thế nào. Bạn có thể làm việc này khoảng một lần mỗi tháng, trong bồn tắm hoặc dưới vòi sen, khi dùng xà phòng hoặc sữa tắm. Không cần thay đổi thói quen thường nhật của bạn. Bạn có thể tìm thấy các tờ rơi và trang web có thể hữu ích (một số sẽ được liệt kê ở cuối cuốn cẩm nang này).

Bạn biết rõ hơn bất kỳ ai vú của mình thường trông và cảm thấy như thế nào, vì vậy nếu bạn nhận thấy thay đổi, hãy liên hệ với y tá chuyên về vú.

Phù bạch huyết

Phù bạch huyết là tình trạng sưng phù cánh tay/vú/ngực sau điều trị.

Nếu bạn đã được phẫu thuật vú và loại bỏ hạch bạch huyết, điều quan trọng là chăm sóc cánh tay và vú/vùng ngực của bạn. Bạn nên cẩn thận để tránh bị cắt, trầy xước, kích ứng, bỏng và côn trùng cắn bất cứ khi nào có thể.

Điều quan trọng cần kiểm tra là bất kỳ vùng da nào bị tê mà không bị thương.

Không có bằng chứng nhất quán về việc tăng nguy cơ phù bạch huyết liên quan đến các thủ thuật y khoa (ví dụ xét nghiệm máu, tiêm, truyền thuốc qua tĩnh mạch và đo huyết áp) ở bên được điều trị, và quyết định thực hiện thủ thuật y khoa trên cánh tay ở bên được điều trị nên tùy thuộc vào nhu cầu lâm sàng và khả năng có biện pháp thay thế.

Dấu hiệu và triệu chứng

Ai cũng bị đau nhức nhưng khi bạn đã mắc ung thư vú, bạn có thể chú ý hơn đến việc này và có thể lo lắng là bất kỳ cơn đau nào cũng liên quan đến ung thư. Dưới đây là tóm tắt các triệu chứng mà bạn có thể muốn báo cáo với y tá chuyên về vú hoặc bác sỹ gia đình của bạn nếu có các triệu chứng này. Nếu bạn gặp phải bất kỳ triệu chứng nào trong các triệu chứng này, không nhất thiết có nghĩa là bệnh ung thư của bạn đã tái phát vì chúng có thể do nhiều tình trạng phổ biến khác gây ra, nhưng nó có thể có nghĩa là bạn nên được đội chuyên về vú kiểm tra các triệu chứng này.

Bị tái phát hoặc mắc một loại ung thư mới có thể thật đáng sợ, nhưng điều quan trọng cần nhớ là nếu ung thư vú tái phát, thường có thể điều trị được.

Tóm tắt các triệu chứng cần báo cáo

Vui lòng liên hệ với chúng tôi nếu bạn có

- Cục hoặc vết sưng ở vú, trên da sau khi phẫu thuật cắt bỏ vú, trên xương quai xanh của bạn hoặc ở vùng cổ hoặc ở dưới cánh tay bạn.
- Bất kỳ thay đổi nào trên da, bao gồm lõm lõm, nhăn nheo, đỏ hoặc các đốm nổi trên vú hoặc vết sẹo sau phẫu thuật cắt bỏ vú.
- Dịch tiết từ núm vú.
- Phù bạch huyết (sưng ở bên cánh tay bị ảnh hưởng).

Hoặc nếu bạn gặp phải

- Bất kỳ cơn đau tiếp diễn nào ở bất kỳ phần nào trên cơ thể bạn, đặc biệt là ở lưng, hông, mà không đỡ sau khi dùng thuốc giảm đau và thường nặng hơn vào ban đêm.
- Cảm giác tê bì và/hoặc mất cảm giác hoặc yếu ở tay hoặc chân.
- Giảm cân và chán ăn không rõ nguyên nhân.
- Cảm giác buồn nôn liên tục.
- Cảm giác khó chịu hoặc sưng tấy dưới xương sườn hoặc vùng bụng trên.
- Ho khan hoặc cảm giác khó thở
- Đau đầu dữ dội, thường nặng hơn vào buổi sáng.

Phẫu thuật tái tạo vú và đặt túi ngực

Nếu bạn đã được phẫu thuật cắt bỏ vú và quyết định không làm phẫu thuật tái tạo nhưng sau đó đổi ý, vui lòng liên hệ với chúng tôi để thảo luận về việc phẫu thuật tái tạo vú bị trì hoãn. Nếu bạn đã được xạ trị, chúng tôi sẽ khuyên bạn chờ ít nhất một năm sau khi hoàn thành việc xạ trị để các mô lành lại. Trong một số trường hợp, việc phẫu thuật có thể được đề nghị để chỉnh kích cỡ vú cho cân bằng - y tá chuyên về vú và nhân viên hỗ trợ có thể giới thiệu bạn trở lại với phòng khám nếu bạn muốn thảo luận thêm về việc này.

Việc vú (đã điều trị và chưa điều trị) thay đổi theo thời gian là tự nhiên. Nếu bạn cần tư vấn về việc đặt túi ngực hoặc đo kích cỡ áo ngực của mình, vui lòng sắp xếp cuộc hẹn bằng cách gọi số 01623 672273.

Cảm xúc và xúc cảm

Mọi người sẽ có những cảm xúc khác nhau khi không còn cần gặp đội ngũ y tế của họ thường xuyên nữa. Một số người cảm thấy nhẹ nhõm vì họ có thể bắt đầu trở lại với cuộc sống bình thường của mình, những người khác có thể cảm thấy lo lắng về điều có thể xảy ra trong tương lai và lo âu về việc mất liên lạc với bệnh viện nơi họ được điều trị. Nhiều người lo lắng về việc tái phát ung thư. Việc này là rất bình thường và thường thì những nỗi lo này sẽ giảm đi theo thời gian.

Việc quan trọng nhất mà bạn có thể làm là nhận ra rằng có vấn đề và xin trợ giúp. Trong khi đôi khi cảm thấy buồn bã là bình thường, đôi khi, bạn có thể nhận ra cảm xúc của mình đang ảnh hưởng đến niềm vui sống của bạn.

Nếu bạn đang thấy khó xoay xở, hãy liên hệ với y tá chuyên về vú vì họ có thể chỉ dẫn hoặc giới thiệu tới các dịch vụ nói chuyện/tư vấn. Cũng có thể hữu ích khi liên hệ với một tổ chức hỗ trợ địa phương hoặc toàn quốc như là Chăm sóc Ung thư Vú hoặc Hỗ trợ Ung thư Macmillan. Có thể tìm thấy thông tin liên hệ của họ ở mặt sau cuốn cẩm nang này.

Dịch vụ điện thoại tiếp cận mở

Một khi đã tham gia chương trình theo dõi tiếp cận mở, bạn nên gọi cho số điện thoại liên hệ tiếp cận mở về bất kỳ triệu chứng mới nào khiến bạn lo lắng hoặc các vấn đề khác bạn có thể gặp phải. Mục đích của dịch vụ điện thoại này là đưa ra lời khuyên hữu ích và cho phép bạn tiếp cận nhanh trở lại với đội chuyên về vú nếu cần.

Cam kết của chúng tôi đối với bạn

Nếu y tá chuyên về vú cảm thấy các triệu chứng bạn đang gặp phải có khả năng thể hiện chẩn đoán ung thư mới hoặc liên quan đến chẩn đoán ung thư trước đây của bạn, người ta sẽ sắp xếp một cuộc hẹn tại một trong các phòng khám của chúng tôi trong vòng hai tuần sau khi bạn gọi điện cho chúng tôi. Nếu cần, người ta có thể sắp xếp để điều tra thêm và sẽ sắp xếp một cuộc hẹn ngoại trú để nhận kết quả. Đối với bệnh nhân đang tiếp tục gặp phải tác dụng phụ của việc điều trị, có các phòng khám và dịch vụ hỗ trợ khác mà người ta có thể giới thiệu hoặc chỉ dẫn cho bạn tới đó sau khi thảo luận với y tá chuyên về vú.

Đôi khi, lời khuyên bằng lời nói (thông qua dịch vụ điện thoại) có thể thay thế nhu cầu có cuộc hẹn ngoại trú. Trong những trường hợp này, một kế hoạch chăm sóc đánh giá nhu cầu toàn diện sẽ được gửi cho bạn cùng một bản sao gửi cho bác sỹ gia đình của bạn. Chúng tôi hy vọng là việc này cải thiện và thúc đẩy khả năng của bạn trong việc chăm sóc cho bản thân một khi đã hoàn thành việc điều trị và cho phép bạn được hưởng lợi từ chuyên môn của đội khi cần.

Dịch vụ điện thoại này hoạt động từ thứ hai đến thứ sáu, từ 9.00 sáng đến 5.00 chiều và có thể do nhân viên hỗ trợ, y tá chuyên về vú trả lời hoặc có thể được chuyển vào hộp thư thoại, nó được kiểm tra hai lần trong ngày. Nếu cuộc gọi của bạn không được trả lời ngay, vui lòng để lại tên, số bệnh viện của bạn và một tin nhắn ngắn gọn và cuộc gọi của bạn sẽ được hồi đáp trong vòng hai ngày làm việc.

Cuộc sống sau khi điều trị

Một khi đã điều trị xong, người ta thường muốn biết họ có thể làm gì để tiếp tục khỏe mạnh. Bạn có thể có các câu hỏi về chế độ ăn uống, luyện tập và sức khỏe chung của mình, chúng tôi sẽ vui lòng giải đáp các câu hỏi này. Một số dịch vụ chuyên biệt chúng tôi có thể đề nghị là:

- Các khóa học chánh niệm
- Tư vấn và hỗ trợ
- Dịch vụ về phù bạch huyết
- Tư vấn về tác dụng phụ của việc mãn kinh
- Chỉ dẫn về các vấn đề liên quan đến khả năng sinh sản/tình dục
- Các vấn đề về hình ảnh cơ thể
- Các hội thảo về việc trông xinh đẹp, cảm thấy tốt hơn
- Các khóa học về sức khỏe

Các khóa học về sức khỏe

Hãy bắt tay vào Hành động (Spring into Action)

Hãy bắt tay vào Hành động là một phòng khám do các chuyên gia vật lý trị liệu tổ chức, đưa ra lời khuyên cá nhân về việc tạo ra những thay đổi tích cực đối với mức độ hoạt động thể chất và/hoặc chế độ ăn uống sau khi điều trị ung thư. Nếu muốn, bạn có thể tự giới thiệu bằng cách gọi điện tới số 01623 622515 số máy lẻ 3221 hoặc 6030, hoặc nói chuyện với y tá chuyên về vú.

Khóa học HOPE

Khóa học Giúp Vượt qua Các vấn đề Một cách hiệu quả (HOPE) của Macmillan diễn ra sáu tuần một lần tập trung vào việc tập trung và tái khám phá sức mạnh nội tâm và khả năng phục hồi để giúp các cá nhân đối phó về mặt cảm xúc, tâm lý và thực tế.

Có thể được giới thiệu thông qua đội chuyên về vú hoặc Trung tâm Thông tin và Hỗ trợ về Ung thư Macmillan.

Các khóa học Bước tiếp

Do Breast Cancer Now (Ung thư Vú Hiện nay) hợp tác với các bệnh viện thuộc dịch vụ y tế quốc gia tạo điều kiện, khóa học này thường diễn ra trong hơn nửa ngày trong ba hoặc bốn tuần. Mục đích của nó là cung cấp thông tin và sự hỗ trợ để đối phó và điều chỉnh cuộc sống sau điều trị ung thư vú. Các chủ đề được nêu ra có thể bao gồm việc ăn uống lành mạnh, tập thể dục, kiểm soát các triệu chứng mãn kinh, tình trạng phù bạch huyết, tình trạng mệt mỏi do ung thư và sự thân mật/các mối quan hệ.

Bạn có thể tự giới thiệu thông qua trang web ở cuối cuốn cẩm nang này, hoặc thông qua y tá chuyên về vú trên đường dây tiếp cận mở.

Maggie's Nottingham

Nằm trong khuôn viên của Bệnh viện Thành phố Nottingham, Maggie's Nottingham đưa ra hàng loạt hình thức hỗ trợ ung thư, từ các khóa học, các lớp học không chính thức, các nhóm tự lực, hỗ trợ và sự trợ giúp về các nỗi lo về tiền bạc, hoặc chỉ là một không gian khiến người ta bình tĩnh với những khuôn mặt thân thiện. Thông tin về Maggie's nằm cuối cuốn cẩm nang này.

Lời khuyên về phúc lợi và trợ cấp

Nếu đang gặp khó khăn về nhà ở, việc làm, việc nhập cư, trợ cấp tài chính hoặc phúc lợi, bạn có thể xin trợ giúp bằng cách liên hệ với y tá chuyên về vú trên đường dây tiếp cận mở hoặc Trung tâm Thông tin và Hỗ trợ Macmillan, họ có thể giới thiệu tới cố vấn tài chính và việc làm Macmillan. Thông tin liên hệ của họ nằm ở cuối cuốn cẩm nang này.

Thông tin về thuốc

Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc hoặc lo ngại nào về thuốc do bác sỹ ung thư của bạn bắt đầu cho dùng, vui lòng liên hệ với y tá chuyên về vú để được tư vấn. Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc hoặc lo ngại nào về thuốc do bác sỹ gia đình của bạn bắt đầu cho dùng hoặc về thuốc toàn diện/bổ sung, vui lòng liên hệ với bác sỹ gia đình hoặc dược sỹ địa phương của bạn.

Cuối cùng

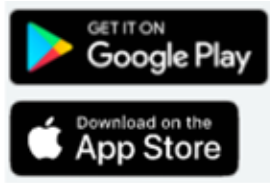
Nếu bạn lo lắng về việc liên quan đến bệnh ung thư vú của mình, hoặc việc điều trị bạn đã trải qua vì nó, vui lòng liên hệ với y tá chuyên về vú trên đường dây tiếp cận mở. Họ thà thấy bạn gặp phải việc gì đó mà cuối cùng chẳng là gì cả, còn hơn là thấy bạn ở nhà lo lắng. Họ ở đó để giúp bạn, vì vậy, vui lòng gọi nếu bạn có bất kỳ thắc mắc hoặc lo ngại nào.

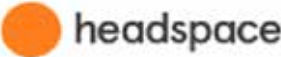
Thông tin liên hệ hữu ích

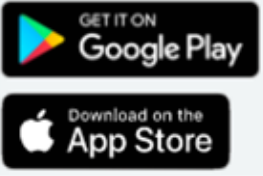
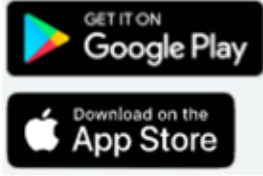
Đường dây tiếp cận mở của Đơn vị Vú	01623 676174
Đội chuyên về vú: Nhân viên chính/y tá chuyên về vú/ nhân viên hỗ trợ Vui lòng liên hệ với đường dây tiếp cận mở để được giải quyết mọi lo ngại hoặc thắc mắc. Đường dây này do Y tá Chuyên về vú trực trong giờ mở cửa của đơn vị.	01623 622515 • Gill • Lisa • Yvonne/Carolyn • Beccy • Kersten • Charlotte
Phẫu thuật đặt túi ngực/áo ngực	Để xếp lịch hẹn đo áo ngực, hãy gọi điện đến số 01623 672273
Thư ký chuyên về vú	01623 672273
Đội sàng lọc vú	01623 676008
Phòng khám Late Effects (Bệnh viện Thành phố Nottingham)	0115 9627976 Email: lateeffects@nuh.nhs.uk
Trung tâm Thông tin và Hỗ trợ Macmillan	01623 622515, extension 6499 Email: sfh-tr.cancer.info@nhs.net
Tư vấn Tài chính và Việc làm/Trợ cấp Macmillan	01274 987 600 Trang web: financialguidance@macmillan.org.uk
Trung tâm Maggie's Nottingham	0115 924 6210 Email: nottingham@maggies.org
Thư ký chuyên khoa ung thư	01623 622515, số máy lẻ 6217
Dịch vụ vật lý trị liệu	01623 622515, số máy lẻ 3221 or 6030

Thông tin Hỗ trợ  AMAZON BREAST SUPPORT GROUP	Quý từ thiện Mở cửa với bất kỳ ai bị ảnh hưởng bởi bệnh ung thư vú ở Mansfield và gia đình họ.	01623 672273 Trang web: http://www.amazonsgroup.org.uk/
--	---	--

Các nhóm hỗ trợ trong khu vực lân cận		
Cơ sở Thành phố Nottingham của Viện Vú	Gặp gỡ vào ngày thứ ba thứ ba hàng tháng.	Hãy gọi điện cho Kate Holmes theo số 0115 923 3348 hoặc Janet Briars theo số 0166 298 8937 Email: janmbriars@gmail.com
Nhóm Hỗ trợ dành cho Bệnh nhân Ung thư và Người chăm sóc, Trung tâm Y tế Queen's, Phòng C2505, tầng C, Nhà Nam	Gặp vào lúc 5.30 chiều vào ngày thứ ba thứ ba hàng tháng. Dịch vụ thông tin, hỗ trợ và kết bạn.	Hãy gọi điện cho Freda và Ken theo số 0115 9313541 Email: cancerinfo@nuh.nhs.uk Facebook: Nottingham cancer patients and carers support group)
Cancer Journey (Hành trình Ung thư) Nottinghamshire và Derbyshire	Những người mắc ung thư và người chăm sóc họ.	Email: Sharon Steer cancerjourney@outlook.com
Nhóm Hỗ trợ Ung thư Newark	Hỗ trợ và tình bạn bè dành cho bất kỳ ai bị ảnh hưởng bởi ung thư bao gồm thành viên trong gia đình và người chăm sóc.	Hãy gọi điện cho Niki theo số 07803710640 hoặc Kerry theo số 07958297919 Email: nikiwhitbum@btinternet.com
Nhóm Hỗ trợ Ung thư Lincolnshire Nhóm Hỗ trợ Ung thư Vú	Bosom Buddies (Bạn Tâm giao) ở Grantham Boston Brigg và Quận Lincoln Grimsby Embrace Breast Cancer (Hãy đón nhận Ung thư Vú) ở Louth	Jenny Hubbard 01476530519 Margaret Dooley 01205750408 Michelle Munday 07955770995 Joy 01427668699 Betty 01522809178 Sue Munday 01472590188 Maddy West 07800802660

Hỗ trợ về tâm lý và cảm xúc		
	Quỹ từ thiện Mở cửa cho bất kỳ ai bị ảnh hưởng bởi bệnh ung thư vú	0808 800 6000 Trang web: https://breastcancernow.org/
Ứng dụng Becca 	Ứng dụng Breast Cancer Now đã tạo ra ứng dụng này để hỗ trợ giữa những người cùng hoàn cảnh trong/sau điều trị	
Bright Sky (Bầu trời Tươi sáng) 	Ứng dụng / sức khỏe Ứng dụng bí mật hỗ trợ và cung cấp thông tin cho bất kỳ ai đang ở trong một mối quan hệ mang tính lạm dụng.	Trang web: www.england.nhs.uk/supporting-our-NHS-people/support-now/wellbeing-apps
	Quỹ từ thiện Mở cửa cho bất kỳ ai bị ảnh hưởng bởi bệnh ung thư	Trang web: https://www.cancerresearchuk.org/
Tư vấn	Hỗ trợ Bạn có thể tự giới thiệu tới dịch vụ trị liệu nói chuyện hoặc dịch vụ tư vấn.	Trang web: https://www.nhs.uk/mental-health/talking-therapies-medicine-treatments/talking-therapies-and-counselling/nhs-talking-therapies/
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Có trụ sở ở bệnh viện Thành phố Nottingham. Đưa ra nhiều dịch vụ không cần hẹn trước và hội thảo.	0115 924 6210 Email: nottingham@maggies.org Trang web: www.maggies.org

Trung tâm Thông tin 	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Nằm ngoài phòng khám 14 tại Bệnh viện King's Mill.	01623 622515, số máy lẻ 6499 Email: Sfh-tr.cancer.info@nhs.net Trang web: https://www.macmillan.org.uk/
	Ứng dụng / sức khỏe Ứng dụng có cơ sở khoa học về chánh niệm và thiền định.	Trang web: www.headspace.com www.england.nhs.uk/supporting-our-NHS-people/support-now/wellbeing-apps
	Ứng dụng / sức khỏe Nền tảng sức khỏe tâm thần để cải thiện sức khỏe.	Trang web: www.england.nhs.uk/supporting-our-NHS-people/support-now/wellbeing-apps
	Ứng dụng / sức khỏe Hàng loạt hình thức hỗ trợ thiết thực tích cực cho bệnh nhân đang đi làm.	Trang web: www.england.nhs.uk/supporting-our-NHS-people/support-now/wellbeing-apps
#Stayalive (Hãy tiếp tục sống) 	Ứng dụng / sức khỏe Tài nguyên ngăn ngừa tự tử để giúp giữ an toàn cho mọi người.	Trang web: www.england.nhs.uk/supporting-our-NHS-people/support-now/wellbeing-apps
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Dành cho người trưởng thành trẻ tuổi bị ảnh hưởng bởi bệnh ung thư.	Email: hi@shinecancersupport.org Trang web: https://shinecancersupport.org/
Tư vấn và hỗ trợ về sống khỏe		
Hội thảo bước tiếp 	Hội thảo Cung cấp thông tin, sự hỗ trợ và hướng dẫn, với cách đối phó và điều chỉnh cuộc sống sau điều trị.	Để thảo luận và đặt lịch khóa học, hãy gọi tới số: 0345 077 1893 Trang web: https://breastcancer.org/information-support/support-you/moving-forward

	Quỹ từ thiện / Ứng dụng / thông tin / sự hỗ trợ Thông tin về cách kiểm tra ngực/vú của bạn và các thông tin hữu ích khác.	Trang web: https://coppafeel.org/
	Thông tin Nguồn tài nguyên tốt có thông tin dựa trên bằng chứng liên quan đến việc kiểm soát cơn đau.	Trang web: https://www.britishpainsociety.org/people-with-pain/
EATING PROBLEMS	Thông tin Trang thông tin Macmillan có sự trợ giúp và hỗ trợ về việc ăn uống.	Trang web: https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/eating-problems
	Giao bữa ăn tới tận nhà	0800 077 3100 Trang web: https://www.wiltshirefarmfoods.com/
	Ứng dụng sức khỏe Hơn 4 triệu người đã sử dụng ứng dụng này để bắt đầu chạy.	
	Ứng dụng sức khỏe Theo dõi và phát huy các cuộc đi bộ hàng ngày.	
	Sức khỏe Trang web của dịch vụ y tế quốc gia về chánh niệm.	Trang web: https://www.nhs.uk/mental-health/self-help/tips-and-support/mindfulness/

Hình ảnh cơ thể		
	Thông tin / hỗ trợ Dành cho phụ nữ muốn có thêm thông tin và sự hỗ trợ về phẫu thuật tái tạo.	Trang web https://keepingabreast.org.uk/
	Thông tin / hỗ trợ Dành riêng cho việc hỗ trợ phụ nữ đã phẫu thuật cắt bỏ một hoặc cả hai bên vú và chọn không phẫu thuật tái tạo vú.	Trang web: https://www.flatfriends.org.uk/
	Ngực giả / quỹ từ thiện Vú bằng len được làm thủ công.	Trang web: https://www.knittedknockersuk.com/
	Thông tin / quỹ từ thiện / hỗ trợ	020 7351 4480 Email: admin@lsn.org.uk Trang web: https://www.lymphoedema.org/
Quá trình hồi phục		
Ứng dụng tập cánh tay 	Thông tin Ứng dụng Hỗ trợ Hậu phẫu vùng Vú và Nách (BAPS Wales).	Hãy tải từ android play hoặc iOS
Chương trình CARE 	Sức khỏe Đội bóng Hạt Notts hợp tác với Macmillan để thực hiện các chương trình tập luyện phục hồi chức năng.	Đt: Josh Stevenson on 07534135670 Email: josh.stevenson@nottscountyfitc.org.uk
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Giúp kiểm soát tác dụng phụ của các phương pháp điều trị ung thư để cải thiện chất lượng cuộc sống.	Trang web: https://www.canrehab.com/canrehab-trust/

	Sức khỏe Các chuyên gia về tập thể dục liên quan đến ung thư làm việc với Macmillan.	Trang web: https://safefit.nhs.uk/
	Sức khỏe Trang web của dịch vụ y tế quốc gia có một số video tập thể dục tại nhà.	Trang web: https://www.nhs.uk/better-health/get-active/home-workout-videos/
	Trợ cấp Macmillan được trả một lần, có thể được hoàn thành thông qua Trung tâm hoặc trang web của Macmillan.	0808 8080 000 Email: Financialguidance@macmillan.org.uk Trang web https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/get-help/financial-help/macmillan-grants
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Hỗ trợ thiết thực cho những người đang gặp khó khăn về tài chính.	Trang web: https://www.turn2us.org.uk/
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ National Energy Action (Hành Động Năng lượng Quốc gia) - hành động hỗ trợ chống lại tình trạng đói nghèo năng lượng.	0191 261 5677 Trang web: http://www.nea.org.uk
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Hỗ trợ và thiết bị thiết thực tại địa phương.	0300 456 1914 Trang web: http://www.redcross.org.uk
	Quỹ từ thiện / hỗ trợ Trợ giúp cha mẹ có con dưới năm tuổi.	Email: info@home-start.org Trang web: http://www.home-start.org.uk

Nguồn thông tin bổ sung

NHS Choices (Sự lựa chọn của Dịch vụ y tế quốc gia): www.nhs.uk/conditions
Trang web của chúng tôi: www.sfh-tr.nhs.uk

Đội Trải nghiệm của Bệnh nhân (PET)

Đội trải nghiệm của bệnh nhân hoạt động để trợ giúp về bất kỳ lời khen, lo ngại hoặc lời khiếu nại nào của bạn, và sẽ đảm bảo dịch vụ nhanh chóng và hiệu quả.

Bệnh viện King's Mill: 01623 672222

Bệnh viện Newark: 01636 685692

Email: sfh-tr.PET@nhs.net

Nếu bạn muốn có thông tin này dưới một định dạng khác, ví dụ chữ in lớn hoặc để đọc, hoặc nếu bạn cần được trợ giúp trong việc giao tiếp với chúng tôi, ví dụ vì bạn sử dụng Ngôn ngữ Ký hiệu Anh, vui lòng cho chúng tôi biết. Bạn có thể gọi cho Đội Trải nghiệm Của bệnh nhân theo số 01623 672222 hoặc gửi thư điện tử tới địa chỉ sfh-tr.PET@nhs.net.

Tài liệu này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin và không nên thay thế lời khuyên mà chuyên viên y tế thích hợp của bạn sẽ đưa ra cho bạn. Các trang web bên ngoài có thể được nhắc đến trong một số trường hợp cụ thể. Tất cả các trang web bên ngoài đều được cung cấp để bạn được cung cấp thông tin và được thuận tiện. Chúng tôi không chịu trách nhiệm về thông tin tìm thấy trên các trang web này. Nếu bạn cần danh sách tài liệu tham khảo đầy đủ (nếu thích hợp) dành cho tờ rơi này, vui lòng gửi thư điện tử tới sfh-tr.patientinformation@nhs.net hoặc gọi điện tới số 01623 622515, số máy lẻ 6927.

To be completed by the Communications office
Leaflet code: PIL202508-02V-OAFBC
Created: August 2023 / Revised: August 2025 / Review
Date: August 2027