

Ameliorarea durerii la naștere: cum putem compara opțiunile?



Metode ce includ medicație	Entonox (gaz și aer)	Injectia cu petidină sau diamorfină	Analgezie intravenoasă controlată de pacient (PCIA)	Epidurală sau combinată epidurală și spinală (CSE)
Ce înseamnă?	Un amestec de gaz format din oxid de azot și oxigen.	Petidina sau diamorfina sunt injectate în mușchiul brațului sau al piciorului.	O mică doză de fentanil sau remifentanil trimisă dintr-o pompă în perfuzia legată la mâna dvs.	Anestezic local sau un analgezic trimis printr-un tub mic către spatele dvs. pentru a vă amorți nervii. Nu se recomandă în primul sau ultimul stadiu de sarcină.
Ce veți face?	Îl veți respira printr-o mască sau un muștiuc cu o valvă.	Vi se va face o injecție în braț sau în picior.	Veți apăsa un buton pentru a vă administra o doză de fiecare dată când simțiți că va începe o contracție.	Veți sta nemișcată în poziția ghemuit, între cinci și zece minute, în timp ce tubul este montat.
Cât de mult ameliorează durerea?	Ajutor moderat.	Adesea ușor. Poate reduce anxietatea.	Gradul de ameliorare al durerii variază. Femeile au de obicei nevoie să folosească și Entonox.	De obicei, foarte mult. La unul din zece cazuri, s-ar putea să nu funcționeze și va fi necesară înlocuirea.
Cât durează până își face efectul?	Imediat.	Cinci minute pentru a pregăti injecția, apoi 30 de minute până își face efectul. Efectul durează câteva ore.	10 până la 15 minute pentru montaj, apoi își face efectul în câteva minute.	Până la 20 de minute pentru montaj. Apoi 20 de minute pentru ca epidurala să acționeze (un CSE va fi mai rapid decât aceasta, deoarece veți avea, de asemenea, o injecție spinală)
Există proceduri suplimentare?	Nici una.	Nici una.	Veți avea perfuzie. Ați putea fi conectată la un monitor pentru a supraveghea bătăile inimii bebelușului dvs. Verificări ale nivelului dvs. de oxigen. Ați putea avea nevoie de mai mult oxigen.	Veți avea perfuzie. Ați putea avea cateter urinar. Ați putea fi conectată la un monitor pentru a supraveghea bătăile inimii bebelușului dvs.
Există riscuri pentru bebeluș?	Nici unul.	Ar putea încetini respirația. Ar putea fi somnoros și îi va fi dificil să se hrănească la început.	Ar putea avea o respirație lentă la început.	Ați putea avea tensiune arterială scăzută și asta ar putea afecta pulsul bebelușului dvs., dacă simptomul nu este tratat.
Efecte secundare la mamă?	Posibile amețeli. Posibilitatea de a se simți „dezorientată” Posibilitatea de a se simți obosită și de a simți o uscăciune a gurii.	Senzație de somnolență sau de boală. Întârzie ritmul la care mâncarea este digerată, astfel încât veți avea senzația de stomac plin. Ar putea încetini respirația.	Senzația de somnolență sau de boală. Respirație lentă - trebuie să opriți administrarea dacă vă oferă o senzație de somnolență. Oprirea respirației sau încetinirea pulsului dvs. (rar).	Tensiunea arterială mică este comună. Dificultate la urinare. Migrenă severă (una din 100 de femei). Creșterea temperaturii. Leziuni temporare ale nervilor (una din 1000 de femei). Leziuni permanente ale nervilor (una din 13.000 de femei). Complicații severe (una din 250.000 de femei).
Efecte asupra travaliului sau la naștere?	Nici unul.	Nici unul.	Poate crește necesitatea folosirii unui forceps.	Ar putea face mai dificil acțiunea dvs. de a împinge. Poate crește necesitatea folosirii unui forceps.

Metode fizice	Bazinul cu apă	TENS	Terapii alternative
Ce înseamnă?	O piscină pentru naștere sau o cadă umplută cu apă caldă	Un curent electric ușor este trimis prin electrozi, către spatele dvs.	Acupunctura, acupresura sau hiptonerapia
Ce veți face dvs.?	Stați în apă pe durata travaliului și uneori în timp ce bebelușul dvs. se naște.	Apăsați un buton pentru a controla puterea curentului electric.	Va trebui să programați ca un terapeut să fie alături de dvs. în timpul sarcinii.
Cât de mult ameliorează durerea?	Ar putea să vă ajute să vă relaxați și să facă contracțiile să pară mai puțin dureroase.	Moderat. Senzația de gâdilare ajută la reducerea durerii. Ideal pentru a reduce durerile de spate în timpul travaliului.	Ar putea să vă ajute să vă relaxați și să facă contracțiile să pară mai puțin dureroase.
Cât durează până își face efectul?	Imediat.	Cinci minute pentru a aplica electrozii și pentru montare.	Funcționează imediat ce terapia începe.
Există proceduri suplimentare?	Nici una.	Nici una.	Nici una.
Riscuri pentru bebeluș?	Probleme respiratorii sau infecții transportate prin apă (rar).	Nici unul.	Nici unul.
Efecte secundare la mama?	Nici unul.	Nici unul.	Nici unul.
Efecte asupra travaliului sau la naștere?	Nici unul.	Nici unul.	Nici unul.

Broșură publicată de către Asociația Anesteziștilor din Obstetrică (OAA), 21 Portland Place, London, UK, W1B 1PY. Telefon: +44 (0)20 7631 8883. Fax: +44 (0)20 7631 4352. Asociație de Caritate înregistrată cu nr. 1111382. Înregistrată cu nr. 5540014 (Anglia). Data publicării: 05/10/14, Versiunea 4. Vă rugăm, de asemenea, să consultați site-ul următor <http://www.labourpains.com>, ce este administrat de către OAA și conține resurse utile pentru gravide, inclusiv mai multe informații despre calmarea durerii în timpul travaliului.