

Când simțiți bebelușul mișcându-se, este un semn că este bine

Majoritatea femeilor și persoanelor care nasc încep să simtă mișcările bebelușului între săptămânile 16 și 24 de sarcină.

Nu există un număr prestabilit de mișcări normale. Fiecare bebeluș este diferit.

Începând cu săptămâna 16-24, ar trebui să simțiți bebelușul mișcându-se din ce în ce mai mult, până în săptămâna 32.

Din momentul respectiv, mișcările ar trebui să rămână aproximativ aceleași până la naștere și în timpul travaliului.

De ce sunt importante mișcările bebelușului meu?

Uneori, un bebeluș care se mișcă mai puțin nu primește suficient oxigen. Un număr mic de bebeluși care se mișcă mai puțin se nasc morți (ceea ce înseamnă că mor înainte de a se naște).

De aceea, este important să vă faceți imediat un control, chiar dacă sarcina dvs. a decurs fără probleme sau nu ați avut probleme anterior.

Ce se întâmplă dacă bebelușul meu se mișcă mai puțin după control?

Contactați imediat secția de maternitate. Faceți acest lucru chiar dacă ați fost consultată mai devreme în aceeași zi sau vi s-a spus recent că bebelușul dumneavoastră este sănătos.

Mergeți întotdeauna la control, indiferent de câte ori se întâmplă acest lucru.

Nu sunt sigură de mișcările bebelușului meu, dar simt că ceva nu este în regulă. Ce ar trebui să fac?

Dumneavoastră vă cunoașteți cel mai bine corpul și sarcina.

Dacă simțiți că ceva nu este în regulă, contactați maternitatea și anunțați-i că veniți. Trebuie să faceți acest lucru chiar dacă nu puteți explica exact de ce simțiți că ceva nu este în regulă.



Sunați la maternitate și prezentați-vă imediat la un control dacă:

- bebelușul dumneavoastră se mișcă mai puțin decât în mod normal
- mișcările sunt mai slabe decât de obicei
- mișcările au încetat

- **Nu așteptați până a doua zi pentru a vă face un control.** Secția de maternitate este deschisă 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână. Puteți suna și vă puteți prezenta pentru control în orice moment, indiferent dacă este noapte sau zi.

Dacă nu sunteți acasă, puteți contacta orice maternitate.

- **Nu faceți nimic pentru a încerca să vă determinați bebelușul să se miște.**
- **Nu utilizați dopplere de uz casnic, monitoare portabile sau aplicații pentru telefon pentru a verifica bătăile inimii bebelușului.** Chiar dacă auziți bătăile inimii, acest lucru nu înseamnă că bebelușul este sănătos.

Citiți mai multe despre mișcările bebelușului dumneavoastră în timpul sarcinii



Ce se va întâmpla la controlul din spital?

Dacă nu vi se fac aceste controale și teste, trebuie să le solicitați. Arătați această broșură moașei sau medicului dumneavoastră.

Dacă medicul sau moașa doresc să efectueze alte controale, trebuie să vă explice motivul medical din spatele acestora. Puteți solicita în continuare controalele și testele menționate în această broșură.

24 – 26 săptămâni de sarcină

O moașă sau un medic va:



asculta bătăile inimii bebelușului dumneavoastră



întreba despre mișcările bebelușului dumneavoastră



verifica tensiunea arterială



verifica urina



verifica dimensiunea burticii

Începând cu 26 de săptămâni de sarcină

De asemenea, moașa sau medicul va:



monitoriza ritmul cardiac și mișcările bebelușului dvs. folosind un monitor CTG – un aparat care se fixează pe abdomen și afișează bătăile inimii bebelușului.



Ce se va întâmpla în continuare?

Dacă medicul sau moașa dumneavoastră au vreo preocupare, vor discuta cu dumneavoastră despre ce ar trebui să se întâmple în continuare.

Nu trebuie să vă trimită acasă până când:

- mișcările bebelușului dumneavoastră nu sunt normale pentru dumneavoastră
- orice teste arată că dumneavoastră și copilul dumneavoastră sunteți bine la momentul respectiv

Dacă testele indică existența unor probleme, nu trebuie să fiți trimisă acasă fără un plan clar.

Mulțumim următoarelor organizații pentru sprijinul acordat în elaborarea acestei broșuri:



Furnizați feedback la adresa pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's este o organizație caritabilă înregistrată cu numărul 1060508 și SC039280.

Revizie ian 2026. Următoarea revizie ian 2029

Aflați mai multe la
www.tommys.org/pregnancy-information